

АВИАКОМПАНИЯ

АЛРОСА

ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА № 3 2017



КРАСОТА

Зеленый
детокс

СПОРТ

Главные
драгоценности
мирового
футбола

АВТО

Актуальное
ретро

МИР

Идем по
следам
хоббитов,
маори
и пингвинов

— ПЕРСОНА —

ЯКУТСКИЙ бриллиант

12+

Золотые пески

СЕМЕЙНЫЙ КОМПЛЕКС АПАРТАМЕНТОВ У МОРЯ



Месторасположение

Комплекс возведён в 100 метрах от моря, позади него — крупнейшее в Крыму солёное озеро Сасык-Сиваш, известное благодаря своим уникальным лечебным и рекреационным свойствам.

В радиусе 5 км находятся супермаркет, центральный рынок, аптеки, различные рестораны и кафе, а также детские сады, школа и больница.

Слева от озера — пресноводный водоём, обитель белых лебедей.

Здесь Вы всегда сможете провести активное утро с детьми на золотистом песчаном пляже, устроить день спа-процедур у озера.

Пляжи Евпатории, протянувшиеся на 30 км вдоль города, уникальны: песчаное морское дно и редкие штормы делают их идеальным местом для семейного отдыха с маленькими детьми.



100 М
МОРЕ

100 М
КРУПНЕЙШЕЕ В
КРЫМУ
СОЛЁНОЕ ОЗЕРО

60 КМ
АЭРОПОРТ

5 КМ ОБЪЕКТЫ
ГОРОДСКОЙ
ИНФРАСТРУКТУРЫ



Типовая планировка

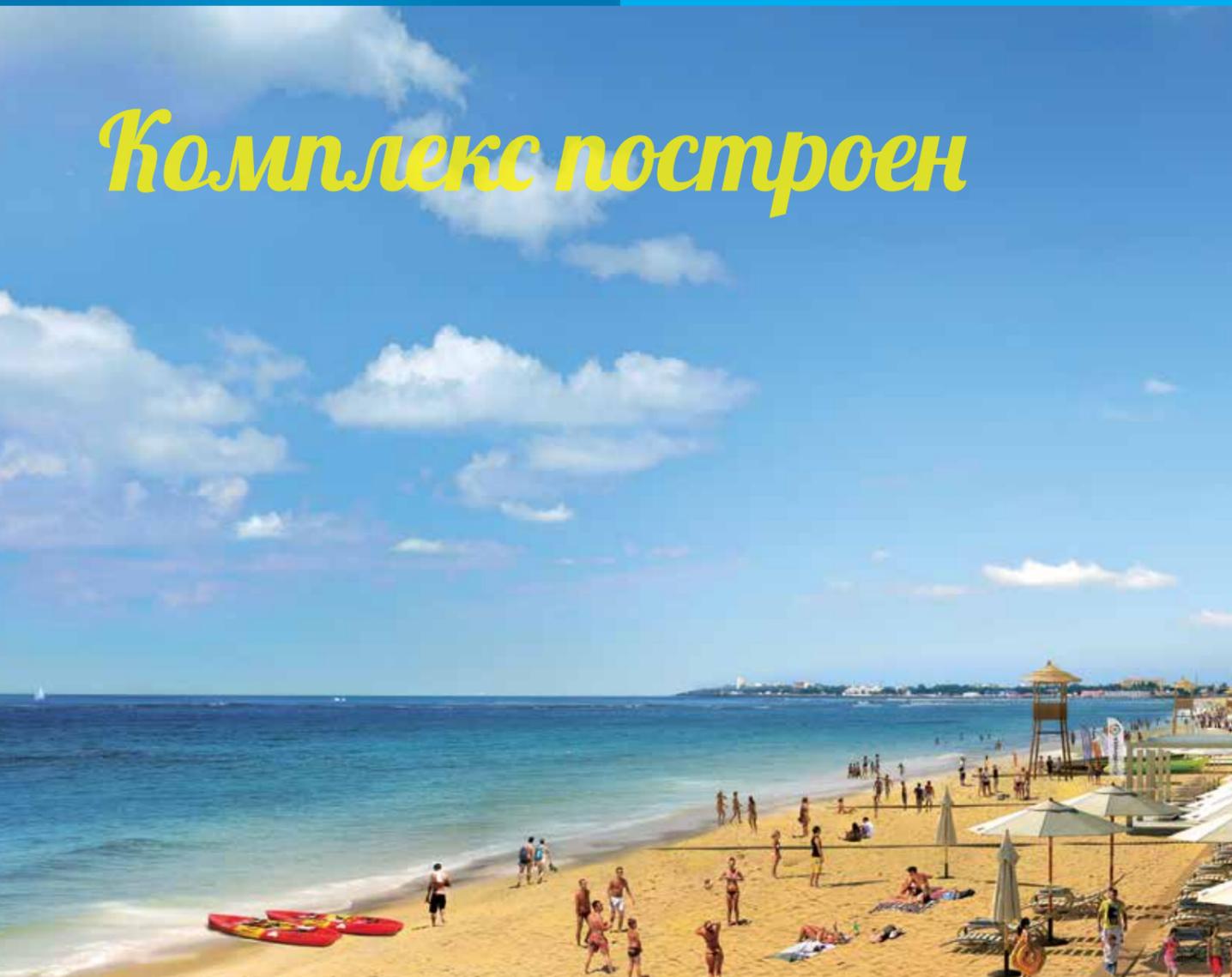
Проектом комплекса «Золотые пески» предусмотрены просторные одноуровневые и двухуровневые апартаменты площадью от 37 до 180 кв. м. Количество комнат варьируется от одной до четырех.

Отличительные особенности планировки проекта — широкие балконы и арочные проёмы, высокие потолки (3 м) и панорамное остекление — создают исключительный эффект открытости пространства.

С одной стороны комплекса просторные балконы открывают вид на умиротворяющий морской пейзаж, с другой — на обитаемый лебедами пресный водоём.

Стоимость 84 тыс. руб за м.кв

Комплекс построен



Дорогие друзья!

Я рад приветствовать вас на борту самолета «Авиакомпания АЛРОСА».

Вот уже более 40 лет мы являемся основным перевозчиком в Республике Саха (Якутия) и в городе Мирном – алмазной столице России. Бережно сохраняя лучшие традиции, сложившиеся за годы существования компании, мы стремимся постоянно развиваться и совершенствоваться, повышая уровень сервиса и расширяя географию полетов.

В летний сезон, в период отпусков, мы существенно увеличили количество рейсов из Якутии и других регионов Дальнего Востока и Сибири в курортные города Краснодарского края и ввели дополнительные рейсы в Симферополь (Крым).

В этом году, чтобы доставить детей из Якутии в детский оздоровительный лагерь на Черном море и затем домой, наша авиакомпания организовала беспосадочные перелеты по маршрутам Мирный – Геленджик и обратно. Полет длился 6,5 часов, но зато ребята и их сопровождающие прибыли на место без дополнительных остановок. Юные авиапутешественники по достоинству оценили комфорт и качество услуг на борту самолета, а их родители не переживали о том, что может случиться с детьми в аэропорту во время промежуточной посадки.

Мы уверены, что это нововведение найдет поддержку у родителей и компании «АЛРОСА», и количество прямых беспосадочных рейсов

в следующем году увеличится. Ведь так приятно меньше чем через 7 часов полета оказаться под лучами ласкового южного солнца, вдохнуть полной грудью морской бриз и с головой окунуться в атмосферу курортного отдыха.

Ну а для тех, кто пользуется услугами нашей авиакомпании чаще, чем для поездок в отпуск, мы в этом году запускаем программу лояльности «Алмазная миля». Участие в ней позволит часто летающим пассажирам получать дополнительные услуги при обслуживании на борту самолета и в аэропортах.

Безусловно, первостепенным направлением для нас остается работа в интересах алмазодобывающей компании «АЛРОСА», для которой мы выполняем пассажирские и грузовые перевозки, в том числе вертолетные.

Мы являемся также партнерами газовых и нефтяных компаний, имеющих интересы в Якутии. Кроме того, «Авиакомпания АЛРОСА» является титульным партнером Федерации хоккея России и официальным перевозчиком Континентальной хоккейной лиги.

Нашими приоритетами остаются безопасность перелетов и высокий уровень сервиса на наших рейсах. Нам важен комфорт каждого пассажира, поскольку мы дорожим мнением о наших услугах и нашей авиакомпании.

Желаю вам приятного полета!

С уважением,
генеральный директор
АО «Авиакомпания АЛРОСА»
Андрей ГУЛОВ

содержание

24

ЛЕДЯНЫЕ ГЛУБИНЫ, МАГИЧЕСКИЕ МЕСТА И ЗАХВАТЫВАЮЩИЕ ВИДЫ САМОГО БОЛЬШОГО ОЗЕРА ПЛАНЕТЫ

18



ТРЕНДЫ И БРЕНДЫ

Актуальные новинки и модные тенденции лета-2017
стр. 5

ЭТО АЛРОСА!

Невероятный флешмоб в честь юбилея компании «АЛРОСА»
стр. 8

АЛМАЗНЫЕ ИСТОРИИ

Бесценный «Кохинор» и баснословно дорогая «Розовая звезда»
стр. 9

ПЕРСОНА

Виктория Дайнеко – девушка из Мирного, покорившая Россию
стр. 10



8



22

АФИША

Самые яркие культурные события июля
стр. 16

МОЯ СТРАНА

Четыре лика Байкала
стр. 18

КУЛИНАРНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

Уличная еда, которую нельзя не попробовать
стр. 22

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Зеленый детокс – путь к стройности и бодрости
стр. 24

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Кинопремьеры июля и новости кино
стр. 26



16

9

26





28

38

46

36

БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
7 невероятных мест Новой Зеландии
стр. 28

АВТОПИЛОТ
Репликары – неустаревающая автомобильная классика
стр. 36

СПОРТ
Главные трофеи мирового футбола
стр. 38

ИНТЕРЬЕР
5 секретов для комфортной жизни в малогабаритке
стр. 44

НЕВЕРОЯТНАЯ ЯКУТИЯ
Музей вечной мерзлоты – прогулка по ледяному миру
стр. 46

ГОРОСКОП ПУТЕШЕСТВЕННИКА
Астропрогноз на июль
стр. 48

ЯКУТСКАЯ РЫБАЛКА
Рыбачье счастье на реке Моркоке
стр. 50

ГОРОД МИРНЫЙ: ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА
стр. 53

НАШИ ЛЮДИ
Духовные скрепы якутского бизнеса
стр. 54

О КОМПАНИИ
Правила поведения на борту
стр. 67

РАСПИСАНИЕ РЕЙСОВ
стр. 68

НАШ АВИАПАРК
стр. 69

КАРТА ПОЛЕТОВ
стр. 70

АВИАНОВОСТИ
стр. 72

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ:

➔ +7 (495) 640-08-38/39 (доб. 115, 150)

+7 (962) 924-38-21
a_perevezentseva@medialine-pressa.ru

+7 (916) 106-97-21
e_bryleva@medialine-pressa.ru

АВИАКОМПАНИЯ АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА»: 678170, Республика Саха (Якутия), г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 234-49-24
Факс: +7 41136-98-121
E-mail: avia-info@alrosa.ru



ЖУРНАЛ АВИАПУТЕШЕСТВЕННИКА № 3 2017

12+

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-69058 от 13.03.2017 Учредитель и издатель – ООО «Апдейт Медиа»: 115191, г. Москва, ул. Роцинская 2-я, д. 4, офис 503

Главный редактор: Ольга Николаевна Железнова
Арт-директор: Константин Юшин
Над номером работали: Екатерина Коновалова, Илья Блажнов, Владислав Максименко, Марина Солоджук, Елена Фролова, Игорь Чебыкин, Татьяна Постникова, Муршидат Исаева
Фото на обложке: Дамир Жукенов
Распространяется бесплатно
Электронная версия на сайте авиакомпании www.alrosa.aero

Адрес редакции: 105120, г. Москва, ул. Нижняя Сыромятническая, д. 10, стр. 9
www.medialine-pressa.ru

коммуникационная группа
MEDIA LINE

Типография «МедиаКолор»
Адрес: 105187, г. Москва, ул. Вольная, д. 28
Подписано в печать: 03.07.2017
Дата выхода в свет: 10.07.2017
Тираж: 6000 экз.

©000 «АпдейтМедиа»

тренды



СЕЗОН

Под козырек

Роскошная широкополая шляпа или забавная бейсболка – выбирая головной убор, стоит подумать не только о защите от палящего солнца, но и о моде. Ведущие дизайнеры со всего мира в этом сезоне единогласно признали головные уборы совершенно необходимыми аксессуарами, завершающими образ и придающими шик.

Долой ограничения и правила – в моде головные уборы самых разнообразных форм и цветов. Безусловный тренд – ковбойские шляпы. Их поля надежно закрывают лицо от солнца, а форма придает владелицам сходство с лихими наездниками-амазонками. Однако этим летом от традиционного материала – кожи – лучше отказаться: модельеры отдадут предпочтение легким разноцветным плетениям.

Разумеется, по-прежнему в моде кепки и бейсболки, но теперь носить их можно не только

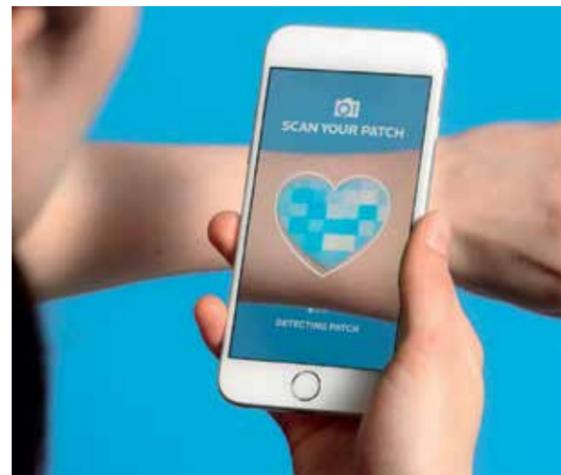
со спортивными костюмами и кроссовками, но и с платьями, юбками и на каблучках.

Нельзя забывать и о неустаревающей классике – соломенных шляпках, причем как традиционного золотистого цвета, так и разноцветных. Интересная деталь: в этом сезоне модной стала потрепанная по краям соломка, как бы говорящая о том, что шляпа не новая и повидала уже множество ярких отпусков.

Любительницы смелых решений будут покорены вуалями, скрывающими лицо и придающими ореол загадочности. А те, кто не боится подчеркнуть свою индивидуальность, могут остановить свой выбор на отдельных козырьках, дизайнерских декоративных купальных шапочках и всевозможных платках. А на праздник или прием стоит надеть крохотную шляпку, которая крепится к причёске шпильками.

ЗДОРОВЬЕ

Умный загар



Лето – самое время принимать солнечные ванны. Вдоволь позагорать и при этом не получить лишнюю дозу ультрафиолета поможет смарт-новинка от бьюти-гиганта L'Oréal – My UV Patch. Небольшой пластырь голубого цвета в форме сердца клеится на кожу и следит за уровнем воздействия солнечных лучей. Патч толщиной меньше человеческого волоса содержит чувствительные элементы, которые меняют цвет в зависимости от силы ультрафиолетового излучения. Узнать результаты анализа

просто – достаточно навести камеру смартфона, в котором предварительно установлено приложение, на My UV Patch – и на экране отобразится вся необходимая информация. Устройство сообщит о степени облучения, напомнит о прекращении приема солнечных ванн, порекомендует правильный крем для загара, подходящий именно вашей коже.

My UV Patch не боится воды, плотно держится на теле от трех до пяти дней и гарантирует, что ваш золотистый загар не повлечет никаких проблем со здоровьем.

ХРОНОМЕТР

Московское время



Хронометры от Chopard – это безусловная классика и стиль. В этом году знаменитый ювелирный завод выпустил лимитированную «московскую» серию – специально для российского рынка.

Модель L.U.C Time Traveler One Moscow, выпущенная всего в 15 экземплярах, была представлена на 15-м ежегодном ралли L.U.C Chopard Classic Weekend Rally.

L.U.C Time Traveler One – первая серия в коллекции L.U.C, снабженная функцией мирового времени. Это стильные часы с корпусом из стали и ремешком из крокодиловой кожи. Циферблат оснащен диском с названиями 24 городов, соответствующих основным часовым поясам Земли, и двухцветной часовой шкалой, которая позволяет без труда считывать время в любой точке мира. Часы оборудованы двумя головками для настройки местного времени и времени второго часового пояса. Также очень удобно, что те города, в которых осуществляется переход на летнее время, отмечены специальными красными стрелочками.

Из всей серии «московские» экземпляры выделяются дизайном – слово «Москва» написано кириллицей красным цветом, что делает надпись особенно заметной. Запаса хода нового современного механизма 01.05-L, разработанного Chopard для серии Time Traveler, хватает на 60 часов.

Ежегодное ралли L.U.C Chopard Classic Weekend Rally прошло в Москве 4 июня. В этом году к заезду ретроавтомобилей присоединились современные суперкары. Всего в гонке приняли участие 75 уникальных автомобилей, из которых уже более 100 лет. Невероятно, но они все еще на ходу!



КРАСОТА

SMART-прическа

Высокие технологии добрались и до индустрии красоты. Kérastase и L'Oréal в сотрудничестве с компанией Withings представляют гаджет, который перевернет ваше представление о заботе о волосах.

Умная расческа Hair Coach внешне ничем не отличается от обычной, но снабжена целым набором датчиков как внутри, так и на каждом зубчике. Вы проводите щеткой по волосам, и тут же получаете на смартфон информацию о сухости и ломкости волос, здоровье кожи головы. Кроме того, виртуальный тренер контролирует ваши движения и сообщает, достаточно ли тщательно вы причесались и не слишком ли сильно надавливали на голову. После расчесывания Hair Coach даст профессиональные рекомендации, как улучшить красоту и здоровье волос.



AP / TASS

УКРАШЕНИЯ

Пиратский клад



Британский ювелирный дом Stephen Webster создает украшения, от которых невозможно отвести взгляд. Черпая вдохновение в музыке, природе и литературе, Stephen Webster не боится оригинальных и даже эпатажных решений, создавая уникальные коллекции. Одна из них – Jewels Verne. Навевая романом Жуль Верна «20 тысяч лье под водой», она безусловно поражает воображение. Каждое изделие – будь то брошь-креветка или браслет с рыбным скелетом – это сочетание дорогих мате-



риалов, необычных цветов и неиссякаемой фантазии мастеров-ювелиров.

Одна из жемчужин коллекции – кольцо в форме краба, выполненное из белого золота с дымчатым кварцем, голубыми сапфирами и черными бриллиантами. Удивительно реалистичное и в то же время фантастическое, оно напоминает и о морских глубинах, и о мистических, волшебных ритуалах.



ТЕХНО

Я – джедай



С момента первого выхода на экраны саги «Звездные войны» ее поклонники стремились воссоздать оружие джедаев. В результате на рынок вышла очередная интерпретация на тему лазерного меча, но на этот раз пригодная для тренировок и спарринга.

Светящийся Flowsaber – это не сувенир и не макет, а полноценный снаряд для занятий боевыми искусствами, косплея и перформансов. За основу его дизайна взяли классический европейский меч. Вес орудия – 900 граммов.

Лезвие выполнено из прочного поликарбоната, так что сражаться можно в полную силу. Рукоятка из авиационного алюминия поглощает вибрации чрезмерно мощных ударов.

Эффект лазера создается за счет модуля LED-подсветки, который придает мечу яркое свечение, причем пользователь может выбрать цвет: красный, синий, голубой, зеленый, белый и янтарный. Питается модуль от литийионной батареи, которой хватает на 3 часа работы.

С ВЫСОТЫ ПРОЖИТЫХ ЛЕТ

ВсеМирный юбилей

К 60-летию Треста «Якуталмаз» и 25-летию компании «АЛРОСА» профсоюз «ПРОФАЛМАЗ» организовал в городе Мирном креативную народную акцию – корпоративный флешмоб.

Мероприятие поражало размахом: праздник вышел действительно всенародным. 3 июня на стадионе «Триумф» собрались 400 человек – финалисты спартакиады трудовых коллективов «АЛРОСА», члены профсоюзного актива «ПРОФАЛМАЗ» и Объединения молодых специалистов «АЛРОСА», а также студенты МПТИ (ф) СВФУ и АУРС(Я) МРТК. Облаченные в футболки и банданы красного и синего цветов, они под бодрую музыку выстроились по разметке в форму чисел 60 и 25 в честь двух юбилеев. Участники скандировали речевки и исполняли энергичный танец, повторяя движения танцоров шоу-группы «Диаданс». Каждый участник беспрецедентной корпоративной акции получил в подарок футболку с юбилейной символикой. А видеоролик о проведении флешмоба транслировался в эфире телеканала «Алмазный край».



— ●● —
Размер каждой цифры –
30 на 20 метров



Ради драгоценных камней совершали преступления и подвиги, их дарили покровителям и хитростью выманивали у врагов, их передавали по наследству и покупали за огромные суммы. Представляем вам истории самых знаменитых алмазов мира.

Цена карата

Кохинор (Koh-i-noor) – бесценный бриллиант

Вес: до огранки, по легенде, – 600 карат (120 граммов), после огранки – 108,93 карата (21,786 грамма)

Стоимость: неизвестно
Когда и где найден: в 56 году до н. э. в Индии

Где можно увидеть сейчас: на короне королевы Елизаветы (королевы-матери), выставлена в Тауэре в Лондоне.

Этот алмаз поистине бесценен – за более чем двухтысячелетнюю историю его ни разу не продавали за деньги, однако владельцев он сменил множество, и чаще всего платой за обладание «Кохинором» становилась жизнь.

История происхождения камня неизвестна, но можно предположить, что его добыли на алмазных копях Биджапура в центре Индии.

В летописях «Кохинор» впервые упоминается в 1304 году, тогда он принадлежал династии раджей государства Малвы и украшал их тюрбан. В то время алмаз впервые ограничили, сильно уменьшив его вес – с 600 до 186 карат. Этот камень владыки Малвы считали священным и верили, что он хранит их власть. Но камень не спас раджей – в начале XVI века Малва была захвачена Великими Моголами. «Кохинор» перешел в руки завоевателей и занял почетное место в спинке Павлиньего трона.

Моголы хранили алмаз два столетия, вплоть до 1739 года, когда правитель Персии Надир-Шах разграбил их столицу Дели. Однако легендарного алмаза не нашел – побежденный Мухаммед-шах спрятал его. Надир загорелся желанием отыскать алмаз, который сделал бы его владыкой Индии. Узнав, что

Мухаммед спрятал камень в складах своего тюрбана, Надир-Шах пошел на хитрость. Он устроил богатый пир, на который пригласил своего побежденного врага, и в знак примирения предложил ему поменяться тюрбанами. Мухаммед не посмел отказаться, нарушив тем самым старинный обычай, и «Кохинор» достался Надир-Шаху. Кстати, именно он дал алмазу его название, которое в переводе с фарси означает «Гора света».

Но Надир-Шах недолго владел алмазом – всего через девять лет он был убит. Меньше, чем за век камень сменил множество владельцев, пока в 1849 году не перешел в собственность Британии. Но «Кохинор» не произвел впечатления – из-за старинной индийской огранки розой он казался тусклым. Из Амстердама был вызван знаменитый ювелир Воорзангер, который с помощью специального парового станка огранил «Кохинор». Весь камень уменьшился до 108,93 карата, зато он заиграл яркими красками.

Хотя за «Кохинором» закрепилась дурная слава камня, отнимающего жизнь у своих владельцев, королева Виктория без страха носила его в виде броши и правила долго и успешно.

Сложилось убеждение, что «Кохинор» несет смерть мужчинам, тогда как женщинам дарует счастье и благополучие. Возможно, это действительно так – сейчас «Кохинор» украшает корону королевы-матери Елизаветы, которая прожила сто два года и была одним из самых популярных членов британской королевской семьи.

«Розовая звезда» (Pink Star) – самый дорогой

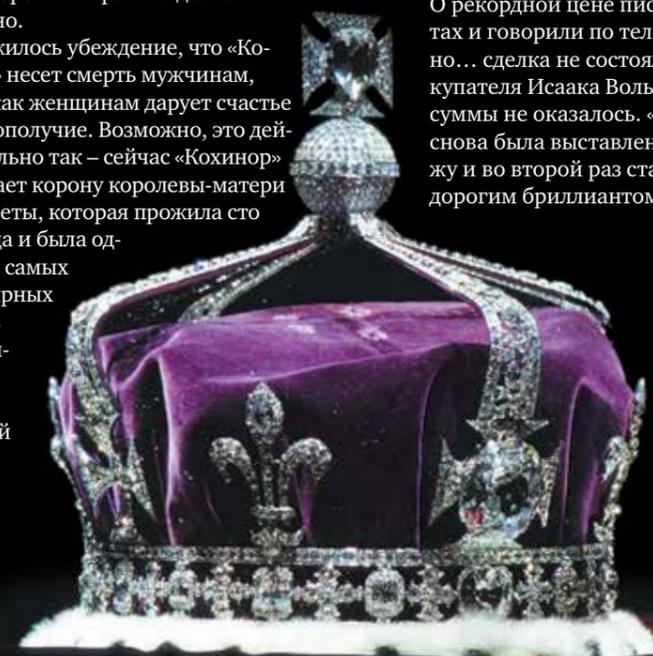
Вес: до огранки – 132,5 карата (26,5 граммов), после огранки – 59,60 карата (11,92 грамма)

Стоимость:
\$ 71,2 миллиона
Где и когда найден: в 1999 году в Африке на рудниках компании «Де Бирс»

Где можно увидеть сейчас: в коллекции фирмы Chow Tai Fook Jewellery

Самый дорогой бриллиант на данный момент – «Pink Star». Это безупречно чистый и удивительно насыщенного естественного цвета камень, самый крупный розовый бриллиант в мире, который когда-либо выставлялся на продажу. В апреле 2017 года он ушел с аукциона Sotheby's в Швейцарии за \$ 71,2 миллиона, причем торги длились всего шесть минут.

Любопытно, что ранее «Розовую звезду» уже покупали – за еще большую сумму в \$83 миллиона. О рекордной цене писали в газетах и говорили по телевидению, но... сделка не состоялась. У покупателя Исаака Вольфа нужной суммы не оказалось. «Звезда» снова была выставлена на продажу и во второй раз стала самым дорогим бриллиантом в мире.



Виктория Дайнеко: якутский бриллиант

Свой главный полет в жизни она совершила по маршруту Мирный – Москва в далеком 2004 году. Пластичная девушка с яркой внешностью и сильным голосом покорила не только продюсеров «Фабрики звезд», но и в рекордные сроки обрела армию фанатов и поклонников. Мы поговорили с популярной певицей о детстве, вредных привычках и мечтах.

*Беседовала Ирина Болтенкова
Фото: Дамир Жукенов*

Вика, ваш путь в шоу-бизнесе начался в городе Мирный. Вы всегда мечтали стать певицей?

Нет, не всегда. Раньше я любила танцевать, так как с 5 лет занималась в балетной школе. Все произошло совершенно случайно, мне было 11 лет, когда моя подруга надоумила меня пойти на вокальный кастинг. В то время я пела просто для себя. Вообще я всегда хотела заниматься творчеством, мне было это крайне интересно.

Каким вам запомнилось детство? Что в нем было особенного, отличного от других?

Мое детство было волшебным, по-другому и сказать не могу. В нем всегда было много музыки и творчества. До восьмого класса я училась в 26-й школе в Мирном, и я помню, что все свое свободное время я проводила в актовом зале, где мы репетировали новые песни и танцы. После восьмого класса стала уже заниматься в Доме культуры. Я была довольно дисциплинированной девочкой, не тратила свое время впустую, а отдавала его музыке.

Кто были вашими музыкальными кумирами в детстве и юности?

Кумиров было много. Сначала это были «Гости из будущего», потом Кристина Агилера и еще много разных артистов, чья музыка меня вдохновляла.

Ваш переезд в Москву был тщательно продуманным планом или спонтанным поступком? Как родители отнеслись к вашему решению уехать из дома?

Мой переезд в Москву стал неожиданностью для родителей, и они уже было собрались последовать за мной, но тут я попала на «Фабрику звезд», где у меня не было ни одной свободной минуты. А родители могли уже не беспокоиться, наблюдая за мной в прямом эфире. Так я осталась одна в столице.



— КСТАТИ —

С 5 до 11 лет Виктория занималась в балетной школе «Алмазы Якутии» в городе Мирном.

Вы рано начали самостоятельную жизнь. С какими трудностями вам пришлось столкнуться?

Самостоятельная жизнь мне понравилась сразу. Единственная проблема, с которой я столкнулась, – это был страх общественного транспорта. Я жила тогда не в самом хорошем районе Москвы, и мне приходилось периодически ловить на себе чьи-то взгляды или даже убегать от кого-то. Но как только я села за руль собственного автомобиля, все изменилось. У меня теперь свой комфортный мир на колесах (улыбается).

В 17 лет вы попали на «Фабрику звезд». Что главное дал вам этот проект?

«Фабрика звезд» дала мне самое главное – возможность реализовать себя и подарила много друзей. Я поддерживаю отношения со многими «фабрикантами». А наш продюсерский центр Игоря Матвиенко – самый лучший, он для меня как вторая семья. Думаю, что мне очень повезло.

Вы помните свой первый большой успех? Где и когда это было? Расскажите подробно.

Мой первый большой успех тоже связан с «Фабрикой звезд». В городе Мирном я много участвовала в конкурсах, но всегда проигрывала. Это была, конечно, хорошая школа для меня. Приходилось стараться и вновь и вновь доказывать себе и другим, чего я стою. Поэтому, когда я пришла на «Фабрику звезд», у меня не было вообще никаких ожиданий. Мне просто было интересно испытать себя в новом проекте. В итоге я не только прошла кастинг, но и победила в проекте. Это было какое-то волшебство, в которое трудно поверить. Долгое время я просыпалась и не понимала, что со мной произошло.

А на что вы потратили свой первый гонорар?

Свой первый гонорар я как настоящая девочка потратила на косметику – люблю делать макияж! Еще в школе мне нравилось красить всех подружек, а они были довольны результатом. До сих пор мечтаю о школе визажистов в Париже, чтобы подтянуть французский и поднять свое хобби на профессиональный уровень.

ДОСЬЕ

- Полное имя – Виктория Петровна Дайнеко
- Родилась 12 мая 1987 года в поселке Кировский Талды-Курганской области Казахстана
- Детство провела в городе Мирном в Якутии
- В 2004 году победила в телепроекте «Фабрика звезд 5»
- В марте 2008 года выпустила дебютный альбом «Иголлка»
- Озвучивала персонажей мультфильмов «Рапунцель: запутанная история», «Ноев ковчег» и «Тролли»
- Участвовала в телепроектах «Две звезды», «Ледниковый период», «Фабрика звезд. Возвращение»
- В период с 2006 по 2016 год пять раз получала статуэтку премии «Золотой граммофон»
- Неоднократно становилась победительницей премии «Песня года»
- В 2015 году получила звание «Заслуженный артист Карачаево-Черкесской Республики»

Фото: Лера Коженикова

В шоу-бизнесе можно дружить по-настоящему? У вас есть настоящие преданные друзья?

Почему-то многие считают, что в шоу-бизнесе нельзя дружить по-настоящему. Это не так. Как и в любой другой сфере деятельности, в шоу-бизнесе есть и друзья, и предатели... Меня окружают прекрасные люди.

Вы поете, озвучиваете мультфильмы. Есть что-то, чем бы вы еще хотели заниматься?

Я, конечно, очень много чего попробовала: и танцы на паркете, и танцы на льду, и озвучивание мультфильмов. Но самая большая моя мечта – сняться в кино. Думаю, что и она обязательно сбудется. В моих планах позаниматься актерским мастерством.

Как изменились ваш образ жизни и гастрольный график с рождением дочери? Появились ли в вашей жизни какие-то табу или ограничения?

С рождением ребенка я, конечно, стала меньше времени уделять тусовкам. Все остальное осталось по-прежнему. Кстати, на гастроли я стала ездить, когда дочери еще не было и двух месяцев. Очень люблю свою семью, но моя работа – это возможность не только зарабатывать деньги, но и быть счастливым человеком. Она дает мне колоссальный драйв, огромный выход энергии! Это очень важно, особенно когда проводишь много времени дома.

Есть ли у вас вредные привычки и вредные черты характера, которые вы хотели бы искоренить?

Я очень хотела бы избавиться от желания все контролировать. Это ужасно,

— КСТАТИ —

Виктория играла саму себя в ряде российских фильмов: «Счастливы вместе», «Золушка», «Клуб», «Первый дома».

и не дает возможности расслабиться по-настоящему. Я сильно устаю, когда пытаюсь сделать все сама. Ни к чему хорошему это не приводит. Сейчас учусь делегировать ответственность другим людям, и мне кажется, что у меня с каждым разом получается все лучше и лучше.

Вы чувствительны к критике? Кто имеет право сказать вам, что вы не так оделись, или не так себя ведете, или сделать вам замечание?

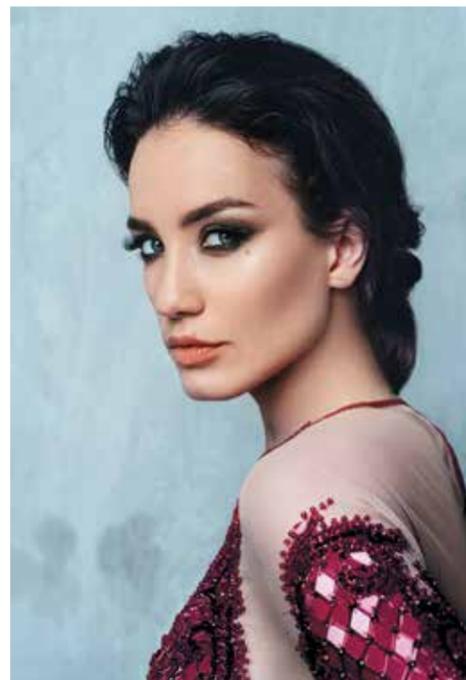
Критика для меня – это мнение профессионалов, людей, чей авторитет непререкаем. Все остальное я пропускаю мимо ушей. Потому что критиков развелось слишком много (*улыбается*). А авторитетное мнение принимаю с благодарностью. Со стороны всегда виднее.

Вы следите за тем, что пишут о вас в соцсетях?

Постольку-поскольку. У меня нет на это ни времени, ни желания. Зачем читать небывлицы и сплетни, в которых нет ни слова правды? Конечно, мне приятно читать прекрасные послания от своих поклонников. Спасибо им за это!

— КСТАТИ —

Клип на песню «Лейла» (музыка Игоря Матвиенко, слова Юлии Бужиловой) снимали в Таиланде в 2005 году. Это были первое сольное видео Виктории и первая поездка за границу.



Как и где вам нравится путешествовать? Почему? Какое путешествие запомнилось вам на всю жизнь?

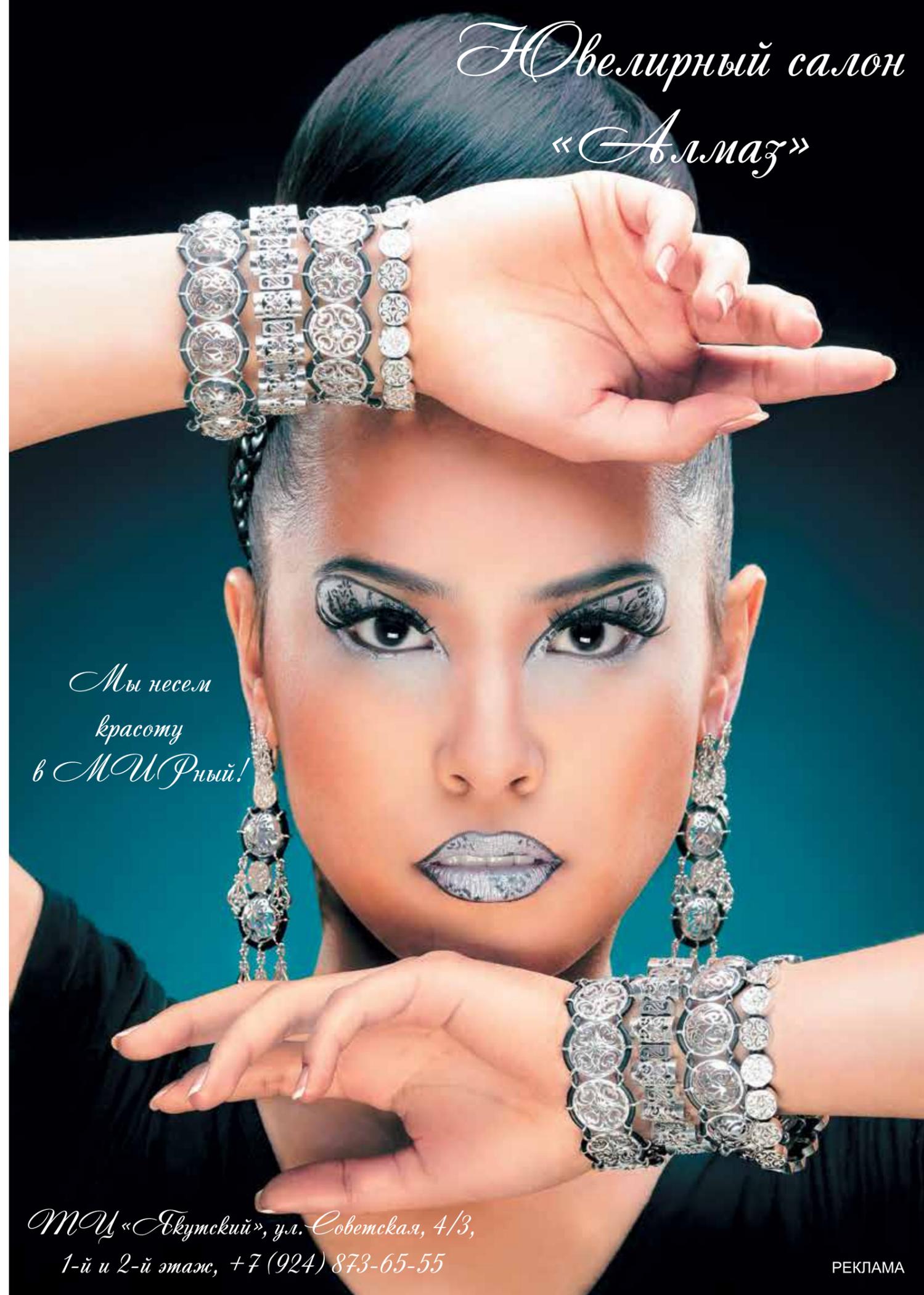
Мне нравится путешествовать по Европе на автомобиле, с друзьями или без. Это всегда одинаково здорово и увлекательно. Таким образом я познакомилась с большим количеством людей, увидела много красивых городов, стран и пейзажей. Я так люблю путешествовать, что это, пожалуй, единственное, чего мне не хватает сейчас. Моя дочь еще мала для путешествий на машине, но когда она подрастет, я обязательно покажу ей все красивые места, в которые успела влюбиться.

Когда вы в первый раз попали за границу, что произвело на вас самое сильное впечатление?

Первый раз я побывала за границей, когда мы снимали клип «Лейла». Съемки проходили в Таиланде, и это было очень увлекательно! Другой мир, другие люди, потрясающая природа... С тех пор я посетила более 30 стран, и не собираюсь на этом останавливаться.

Есть ли место на планете, где вы мечтаете побывать?

Мечтаю побывать в Исландии. Меня завораживают северные страны и северная природа. Исландия, судя по фотографиям и видео, просто космическая страна. И я надеюсь, что когда-нибудь обязательно там окажусь.



Ювелирный салон
«Алмаз»

Мы несем
красоту
в МИРный!

МЦ «Якутский», ул. Советская, 4/3,
1-й и 2-й этажи, +7 (924) 873-65-55

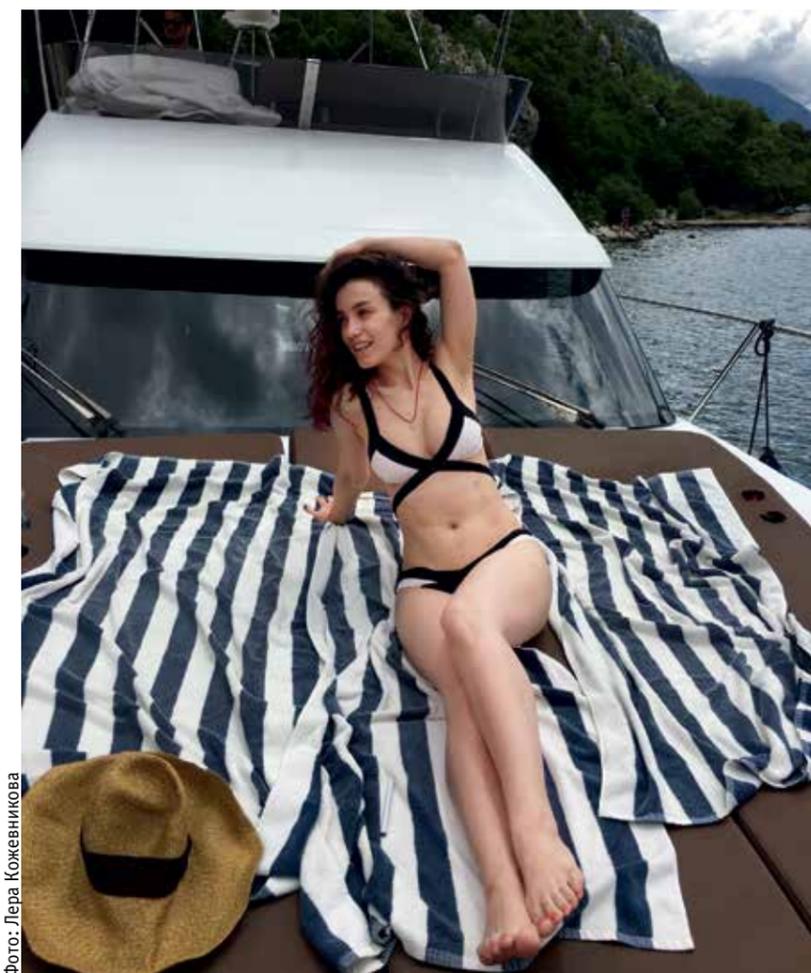


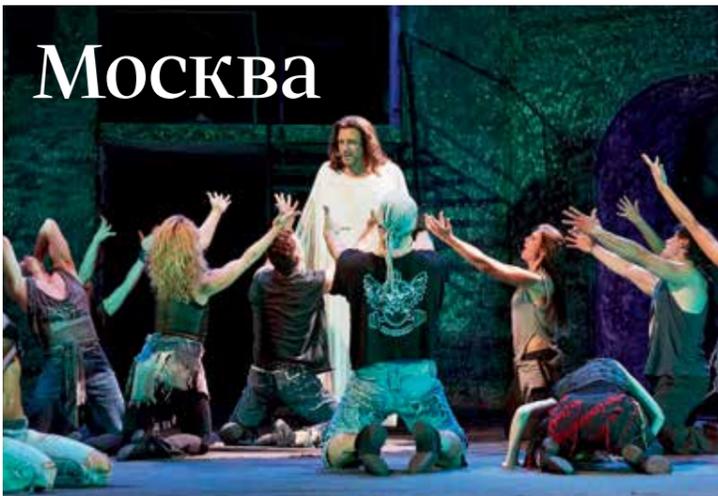
фото: Лера Кожевникова

Столица традиционно радуется фейерверком событий. Удивительные эмоции подарит

Рок-опера

«Иисус Христос – суперзвезда»
Русскоязычная версия одного из самых знаменитых мюзиклов в мире сохраняет очарование классической бродвейской постановки и при этом удивляет новизной драматургических решений.

Где: Академический театр им. Моссовета
Когда: 20 и 25 июля

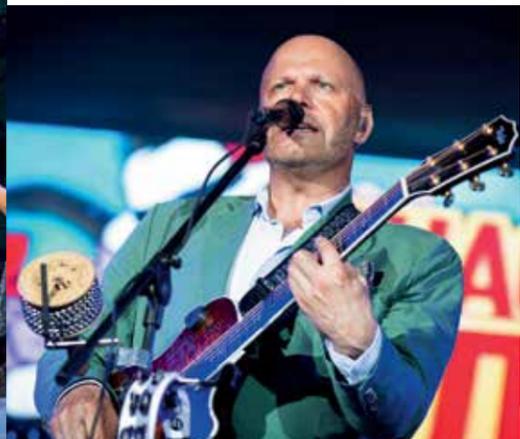


Москва

Концерт группы «Несчастный случай»

Светлая, зажигательная и веселая группа во главе с бессменным лидером Алексеем Кортневым представит лучшие хиты, созданные за тридцать лет творчества.

Где: Ресторан Shore House
Когда: 27 июля



Светлана Боброва / ТАСС, Andre Navergo / Zuma / ТАСС, Рамиль Ситдинов / РИА «Новости», Рамиль Ситдинов / РИА «Новости»

Симферополь

Подарите себе невероятные эмоции, посетив

Спектакль «Стакан воды»
Популярная французская комедия XIX века остается актуальной и сегодня. В новой постановке есть все: страсть, интриги, дуэли, блестящие диалоги и много, очень много смеха.

Где: Крымский академический русский драматический театр имени М. Горького
Когда: 16 июля



Несмотря на то, что театральный сезон давно закончился, развлечения найти легко. И взрослых, и детей порадует

Новосибирск

Инопланетный зоопарк

В интерактивном ночном лесу размещены более 60-ти игрушечных зверьков, словно прилетевших с других планет. В пушистых мохноногах и лохматых кошкозавров нельзя не влюбиться.

Где: «Инопланетный зоопарк»
Когда: ежедневно в течение июля



Санкт-Петербург



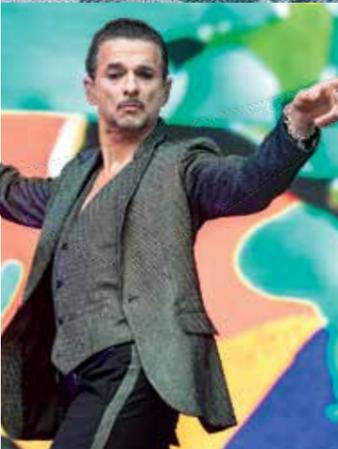
На берегах Невы скучать не придется. Интересна и познавательна

Выставка «Никола Тесла – человек, который осветил мир»
Это уникальная возможность познакомиться с достижениями и жизненным путем человека, без которого был бы невозможен второй этап научно-технической революции.

Где: Петропавловская крепость
Когда: с 14 июля каждый день, кроме среды

Концерт группы Dereche Mode
Легенды мирового рока представляют новый альбом Spirit – космический, электронный и безумный.

Где: Петербургский спортивно-концертный комплекс СКК
Когда: 13 июля



Якутск

Погрузиться в невероятный мир современного искусства поможет

Выставка «ARTBOXv3.0»
Уже в третий раз заработает площадка для начинающих и опытных художников разных стилей и жанров. Выставки и перформансы покорят и удивят даже скептиков.

Где: КЦ «Сергеляхские Огни»
Когда: ежедневно с 15 по 30 июля



Екатеринбург

Лето – самое время посетить

Фестиваль «Усадьба jazz»
Одно из самых знаковых музыкальных событий России, лучший open-air, дарящий море позитива и погружающий в непередаваемую атмосферу джаза.

Где: Усадьба Харитонов-Расторгуева
Когда: 15 июля



Сочи

Отдохнуть от жары поможет

Ледовый спектакль «Ромео и Джульетта»
Илья Авербух представляет знаменитую шекспировскую трагедию. Звездный актерский состав, масштабные декорации и потрясающая хореография не оставят равнодушными никого из зрителей.

Где: Ледовый дворец спорта «Айсберг»
Когда: с 4 июля по вторникам, средам, пятницам и субботам

«Удивительный», «волшебный», «манящий» – это все о Байкале. Его кристально-чистые воды, дикие берега и совершенно особенный воздух очаровывают туристов со всего света. Летом здесь путешествуют на катерах и лодках, зимой рассекают на коньках, весной с восторгом наблюдают за таянием льда, а осенью делают невероятные фотографии горящих багрянцем лесов. В какое бы время года вы ни приехали на Байкал, вы будете покорены его удивительной красотой.

Текст: Екатерина Коновалова



Магия Байкала

ЗИМНЯЯ СКАЗКА

Бывалые туристы знают: зима – лучшее время для путешествия на Байкал. Здесь она холодная, снежная, ослепительно-солнечная и сказочная. Одно из самых ярких впечатлений от «зимнего» Байкала – прогулка по льду. Вода промерзает более чем на метр, но остается кристально-чистой: видимость в некоторых местах достигает трех метров. Первое, что хочется сделать, оказавшись на льду Байкала – упасть на живот и рассматривать пузырьки кислорода, водоросли и причудливые очертания замерзших водных потоков.

А еще лед Байкала – это огромные, высотой с дом торосы (нагромождения ледяных обломков), устрашающие щели, которые никогда не замерзают, и безопасные и потрясающе красивые трещины.

Зимних развлечений на Байкале множество. Любители рыбалки могут просто посидеть с удочкой на льду в надежде выловить знаменитого омуля, а могут принять участие в одном из соревнований по «подводной охоте» и попытаться выиграть ценный приз. Обязательно стоит прокатиться на машине по трассе, проложенной прямо на льду: впечатления незабываемые. Кроме того, замерзший Байкал – это самый большой и ровный каток в России. Вдоль берегов стоит множество пунктов проката коньков, так что со снаряжением проблем не возникнет.



И, конечно, обязательно стоит искупаться в одном из горячих источников. Лежать в горячей воде и смотреть на падающие хлопья снега – непередаваемые ощущения.

Байкальский лед невероятно красив. И опасен



ВЕСЕННИЕ КРАСКИ

Весна на Байкале начинается поздно, в конце апреля, а чаще – в мае. С таянием снега берега озера преобразуются: черно-зеленые леса раскрашиваются насыщенными фиолетовыми красками – это цветет багульник. Весной туристы стремятся увидеть незабываемое зрелище – вскрытие льда на озере. Толстый ледяной покров буквально ломается и дробится на множество льдин, устремляющихся прочь от берега в бесконечное путешествие. Стоит оглушительный треск, образуются торосы в несколько человеческих ростов.

До середины мая в некоторых местах еще идет зимняя рыбалка, хотя выходить на лед уже достаточно опасно. Начинается сезон активного дайвинга – местные компании предоставляют снаряжение и указывают безопасные места для путешествия в глубины озера-моря.

Кроме того, весна – лучшее время для конных походов и пеших прогулок по тайге. В это время морозов уже не бывает, а надоедливых насекомых еще нет, поэтому прогулки доставляют большое удовольствие.

Байкал окутан мистикой и тайнами. Местные рассказывают, что над водами озера то и дело возникают удивительной красоты миражи, природа которых до сих пор никому неизвестна



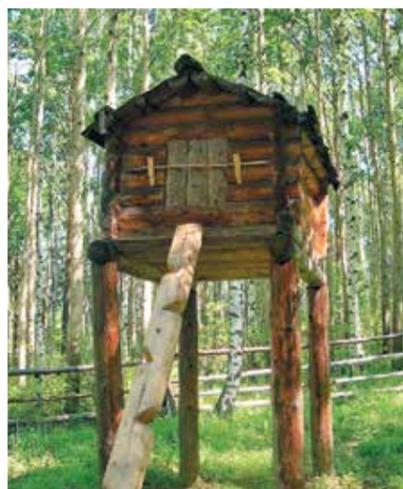
ВОЛШЕБНОЕ ЛЕТО

Лето – самый популярный сезон для путешествий на Байкал. В это время доступно максимальное количество всевозможных развлечений. Это и подводное плавание, и катание на лодках, катаерах и яхтах, и всевозможные экскурсии.

Одно из самых красивых мест – остров Ольхон, сердце Байкала, самый большой и единственный обитаемый остров в его водах. Это настоящий рай для любителей дикой природы: леса центральной части острова ближе к берегам сменяются степями. Кроме того, это волшебное место: по преданиям, именно здесь получил свой дар первый шаман Бурятии.

К югу от Ольхона находится еще одно удивительное место – Тажеранские пещеры. Их высокие своды позволяют идти в полный рост по гротам и переходам и рассматривать кристаллические образования кальцита, похожие на огромные кораллы, и древние изображения животных и людей. По легендам, в этих пещерах обитают волшебные духи – хозяева гор.

Также летом можно посмотреть на байкальских нерп, съездить в реконструированную деревню коренных народов Сибири – архитектурно-этнографический комплекс «Тальцы», порыбачить и даже искупаться в теплых прибрежных водах.



ГОРЯЩАЯ ОСЕНЬ

Середина и конец сентября – время, которое на Байкале называют «золотой осенью». Словно по волшебству холодные ветра отступают, туманы рассеиваются, и над озером устанавливается теплая, мягкая, солнечная погода. Туристический сезон заканчивается и можно насладиться уединением и волшебной красотой лесов, окрашивающихся в алые и золотые цвета и как будто горящих под ярким солнцем.

В это время искупаться уже не выйдет – вода слишком холодная, – зато все остальные развлечения доступны. Можно отправиться на лодке на рыбалку или попутешествовать по лесам и горам. Опытные путешественники считают, что осень – лучшее время для того, чтобы сделать потрясающие фотографии и почувствовать магию озера и его окрестностей.

Гора Шаманка на острове Ольхон – священное место Байкала. Подниматься на нее могут только шаманы: незваных гостей на вершине встретит резкий порывистый ветер, а в будущем ждут несчастья.

КСТАТИ

Как добраться

Путешествие на Байкал начинается в одном из трех крупных городов: Иркутске, Улан-Удэ или Северобайкальске. Сюда прилетают самолеты и прибывают поезда из большинства городов России. Не стоит забывать: Байкал огромен и посмотреть его целиком за одну поездку не выйдет. Маршрут из каждого из трех городов будет своеобразным и очень интересным. Прибыв в Иркутск, легко доехать до острова Ольхон, до Листвянки, а также в Аршан на горячие источники. Из Улан-Удэ удобно отправиться в путешествие по восточному побережью, например, в Чивыркуйский залив или Баргузинскую долину. А из Северобайкальска проще всего попасть в северную часть озера, это наиболее дикие места, хороши для походов в тайге.

Что взять в дорогу

В какое бы время года вы ни отправились на Байкал, обязательно возьмите с собой солнцезащитный крем и темные очки, иначе солнечный ожог неизбежен. Также стоит помнить: даже в самый теплый период здесь дуют холодные ветра, а погода меняется резко: возьмите теплые вещи. Ровных дорог возле Байкала немного, поэтому от босоножек и шлепанцев стоит отказаться и отдать предпочтение кроссовкам и ботинкам на крепкой подошве. Также обязательны купальник и головной убор. И конечно, не забудьте фотоаппарат и карту памяти большого объема: здесь вам будет хотеться фотографировать каждую минуту.



Текст:
Светлана
Сергеева

Перекус на бегу



СИМВОЛ ОБЕТОВАННОЙ

Израильяне настолько обожают фалафель, что всерьез считают его символом земли обетованной. При этом прародиной жареных шариков из измельченного нута (турецкий горох – *Прим. ред.*) с щедрым добавлением пряностей считают себя еще Египет, Индия и Ливия. Сегодня это блюдо массово продают в специальных вагончиках на улицах Израиля. Фалафель, обжаренный в масле из виноградных косточек, подают с овощами в «упаковке» из лепешки – питы. Блюдо компенсирует недостаток 80 полезных микроэлементов и надолго утоляет голод. Особенно оно придется по вкусу вегетарианцам.



ГОЛЛАДСКАЯ ДЕВСТВЕННОИЦА

Традиционный голландский стрит-фуд продают в лотках с пикантным названием *Hollandse Nieuwe*, что в переводе означает «голландская девственница». Речь о свежельвленной селедке, которая еще не метала икру.

По сравнению с обычной, голландская селедка меньше по размеру, без резкого запаха и содержит меньше соли. В сыром виде голландскую девственницу предпочитают туристы – они едят ее, держа за хвостик. У местных жителей свой рецепт уличной закуски – рыбу целиком кладут в большую булочку, посыпают репчатый луком и добавляют маринованные огурцы.



ЯПОНСКИЕ ШАРИКИ

Самый популярный японский стрит-фуд такояки готовится из жидкого теста с добавлением кусочков осьминога, сыра, капусты, маринованного красного имбиря, зеленого лука и иногда креветок. Идеальную шарообразную форму ему придает специальная сковорода с полусферическими выемками диаметром 3–4 см. Сверху образуется корочка, а внутри остается мягкое и нежное тесто со специфичной начинкой. Готовое блюдо японцы приправляют рыбной стружкой, зеленым порошком из морских водорослей и смазывают растительным маслом для блеска.

ПЕРЕКУС В РАКУШКЕ

Кроме всемирно известной шаурмы, в Турции особым успехом пользуются фаршированные мидии. Внешне они напоминают крошечные порции ризотто или паэльи и продаются на улице практически повсеместно. Туристов привлекает нетривиальная обертка – диковинный фаст-фуд подают в створках ракушек, причем цена зависит от размера. Их начиняют мясом мидий и пряным рисом с добавлением жареных кедровых орешков, лука, чеснока, перца, томатов, изюма, свежей мяты и укропа и украшают лимоном. Турецкий стрит-фуд очень сытный – осилить больше дюжины таких мидий практически невозможно.

Lepneva Irina / Shutterstock.com

Попробовать пoutine и перекусить шариком с осьминогом – уличная еда разных стран мира поражает воображение. Если хот-доги и шаурма вам надоели, но от перекусов на бегу удержаться не получается – присоединяйтесь к нашему путешествию по миру стрит-фуда.



КВЕБЕКСКИЙ «ПУТИН»

Невероятно популярная в Канаде уличная еда *route* (произносится как «путин» с ударением на последний слог). Но никакой политики в этом названии, естественно, нет! Слово переводится с французского примерно как «беспорядок» или «мешанина». Именно так в 1950-х годах прошлого века квебекский ресторатор окрестил блюдо, которое получилось, когда в заказе картофель фри перемешался с молодым рассольным сыром и расплавил его. Как это часто бывает, случайный рецепт стал очень популярным. Сейчас хрустящую поджаристую картошку с плавящимся сыром можно купить буквально на каждом углу – а перед самой подачей ее еще и польют горячим сладковатым соусом на основе куриного или мясного бульона.

КСТАТИ

СКОЛЬКО СТОИТ ХОТ-ДОГ?

Самый дорогой и экстравагантный в мире хот-догом называется «Dragon Dog» стоит 100 долларов и продается в единственном месте в мире – на Granville Street в Ванкувере. Для его приготовления владелец и шеф-повар сети закусочных «DougieDog» придумал использовать 30-сантиметровую немецкую жареную сосиску братвурст с добавлением коньяка марки «Луи XIII» 100-летней выдержки и стоимостью 2000 долларов, говядину Кобе, жареную на оливковом и трюфельном масле, свежих омаров и пикантный соус. Правда, вкусом редкого хот-дого смогли насладиться пока исключительно дегустаторы – туристы и местные жители не готовы потратиться на столь изысканную закуску.



БАНАНЫ «С ОГОНЬКОМ»

Уличные закуски в далекой и жаркой западноафриканской Гане отличаются обилием пальмового масла и отсутствием мяса. Самый распространенный и доступный здесь стрит-фуд – келевеле. Жители Ганы нарезают спелые бананы на длинные полоски, посыпают их солью, усердно натирают перцем чили, обжаривают во фритюре в специальной печи на древесном угле и подают... на газетке – как вечернее угощение. Хрустящий банан получается пряным и сладким, а острый перец чили обжигает с каждым укуском.

ВАШИ СВЕРЧКИ, СИНЬОР!

Летом на оахакаканских рынках и во время спортивных мероприятий туристам и жителям Мексики в качестве уличной закуски предлагают отведать чапулинес. Специально для приготовления этого хрустящего стрит-фуда с мая до начала осени мексиканцы отлавливают сверчков вида *chapulines*. Насекомых сутки очищают, сутки высушивают на солнце и жарят с чесноком, лимоном и солью на комале – специальной плоской сковороде. Диковинную закуску едят палочками – берут щепотку, помещают в лист местного растения лолота и щедро обмакивают в соевый соус.





Чтобы перестать бесконтрольно есть, навести порядок в организме и обрести бодрость духа, устройте себе детокс на зеленых соках. И бонусом получите избавление от лишних килограммов.



Овощи и фрукты зеленого цвета оказывают на наш организм почти волшебное воздействие. Они содержат минимум калорий, при этом очень богаты витаминами и минералами. Зеленые смузи можно употреблять на завтрак, обед и ужин. Способ их приготовления необычайно прост: растереть в блендере до однородной массы и при необходимости добавить немного воды, если смузи получился очень густым.

Шпинат + киви + банан

Очень бодрящий смузи, который надолго зарядит энергией. Шпинат пополнит организм витаминами и минералами и очистит от вредных веществ.

Добавьте к шпинату один банан и киви. Во-первых, вы придадите напитку невероятный вкус, а во-вторых, получите сытный и вкусный завтрак.

Авокадо + огурец + яблоко + имбирь

Это не просто напиток, а полноценный питательный обед. Авокадо известен высоким содержанием мононасыщенных жиров и по своим свойствам может составить конкуренцию продуктам животного происхождения. На несколько часов вы точно забудете о голоде. Кроме того, такой напиток укрепит ваш иммунитет. Добавьте к авокадо яблоко и огурец для придания свежести, а также несколько кусочков имбиря для пикантного аромата.



Яблоко + авокадо + зеленый салат + киви

Напиток из яблока, авокадо и киви хорошо могут дополнить листья свежего салата. При очень низкой калорийности (салат входит в десятку самых диетических продуктов) он способствует восстановлению обмена веществ и очищению организма. А еще в нем много железа.

Огурец + петрушка

Отличный легкий напиток для вечера. Огурец на 90% состоит из воды, поэтому данный смузи идеален для употребления в жаркую погоду. А если добавить к нему несколько веточек петрушки, получится удивительное сочетание свежести и пользы.

Уникальные свойства петрушки заключаются в ее богатом химическом составе. В 100 граммах растения содержится две суточные нормы каротина и витамина С.

Авокадо + капуста + шпинат

Считается, что такой смузи больше любых других способствует очищению организма. Капуста содержит легкоусвояемый белок, сахар и много клетчатки. В сочетании с сытным авокадо и не менее полезным шпинатом получается очень питательный напиток.

Яблоко + лайм + огурец

Лайм не просто способствует выводу токсичных веществ из нашего организма, но еще и оказывает успокаивающее действие на нервную систему, улучшает общее самочувствие, поднимает настроение.

Смузи из лайма в сочетании с огурцом и яблоком – освежающий и бодрящий напиток. Отлично подойдет для раннего завтрака.

Перец + лимонный сок

На первый взгляд, это довольно непривычное сочетание. Однако многие с удовольствием заправляют салаты, в состав которых входит перец, лимонным соком. Получается довольно сытно и легко.

Содержащиеся в зеленом перце витамины помогают бороться со стрессом, успокаивают, улучшают память.

Если вы чувствуете хроническую усталость, этот смузи – то, что вам нужно.

Брокколи + яблоко + лайм

Переоценить полезные свойства брокколи невозможно. В этой капусте высокое содержание белка, что делает ее незаменимой для вегетарианцев. Кроме того, брокколи отлично заменяет мясо, особенно в жаркую погоду.

Брокколи – прекрасный диетический продукт, который выводит из организма соли тяжелых металлов. В сочетании с яблоком и лаймом получается весьма интересный напиток, который можно выпить вечером.

Киви + огурец + ананас + лимон

Сочетание привычных овощей и сладких фруктов – залог вкусного результата. Содержащиеся в ананасе биологически активные вещества наделяют его уникальными целебными свойствами: он стимулирует пищеварение, способствует похудению и омоложению организма.

Ананас повышает содержание в крови серотонина, притупляющего чувство голода, а также выводит лишнюю жидкость. В сочетании с лимоном, огурцом и киви вы получите настоящий витаминный заряд.

Сельдерей + яблоко

Пожалуй, это самый распространенный зеленый смузи. Сельдерей – отличный тонизирующий продукт. Считается, что сельдерей хорошо выводит токсины. Он низкокалорийный, обладает успокаивающими свойствами, а это как нельзя кстати при больших нагрузках и в жару.

Напиток из сельдерея и яблока отлично подойдет как к завтраку, так и к ужину.



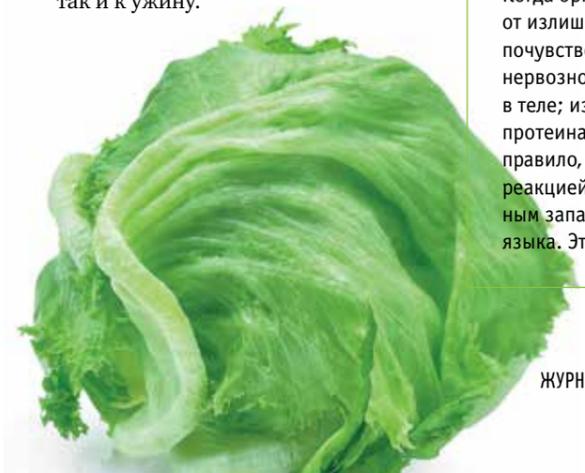
ВАЖНО!

Курс соковой диеты обычно составляет 3–7 дней. Для того, чтобы успешно пройти его, надо соблюдать следующие правила:

1. Начинайте день с теплой воды с лимонным соком. В течение дня пейте травяные чаи, теплую воду с лимоном или имбирем. Они притупляют чувство голода и отлично очищают кишечник.
2. Увеличьте количество приемов пищи в день. Лучше всего выпивать бутылочку сока не меньше 6 раз в день с перерывами в 2 часа. Помните: сок не должен находиться вне холодильника дольше 8 часов!
3. Есть во время соковой диеты запрещено. Однако огурец или сельдерей, например, по большей части состоят из воды. Так что съесть парочку таких овощей в течение дня вполне можно: они не нарушают режим, зато психологически воспринимаются как прием пищи.
4. Выходите из детокса постепенно. В первый день можно добавить в рацион овощи и яблоки. На второй день – злаковые блюда и немного орехов. На третий день организм будет готов адекватно воспринимать привычную пищу (конечно, без бургеров и круассанов!) И помните: никаких лишних стрессов! Слишком быстрый возврат к тяжелой пище – это тоже стресс.

УЧТИТЕ

Когда организм избавляется от излишков кофе, вы можете почувствовать головную боль, нервозность и даже легкую дрожь в теле; избавление от излишков протеина, мяса или жиров, как правило, сопровождается кожной реакцией, возможным неприятным запахом или обложенностью языка. Это нормально!



Специально для бортового журнала «Авиакомпания АПРОСА» онлайн-кинотеатр Tvzavr подготовил подборку новостей и фильмов, которые нельзя пропустить.

Ожидаемые премьеры



Человек-паук: Возвращение домой (16+) фантастика/боевик

Стараясь зажить обычной жизнью, Питер Паркер после встречи с командой Мстителей возвращается домой, к тете Мэй. Но он не предусмотрел, что теперь за ним приглядывает еще кое-кто...или кое-что. Тони Старк видел Человека-Паука в деле и должен стать его наставником. И когда миру угрожает новый злодей Стервятник, Питеру придется доказать всем, что такое настоящий супергерой.

Премьера РФ – 6 июля

Планета обезьян: Война (16+) фантастика/боевик

Девятый фильм франшизы. Армию обезьян ожидает смертельная схватка с вооруженными силами людей под командованием безжалостного полковника. Вождь обезьян Цезарь потерял множество своих воинов, теперь он начинает личную борьбу с захватчиками. Впереди – финальное противостояние, которое определит, кто будет править на Земле: люди или обезьяны.

Премьера РФ – 13 июля



НОВОСТИ КИНО

Райан Рейнольдс официально объявил о старте съемок сиквела «Дэдпула». Актер опубликовал в своем Instagram снимок хлопушки с именами режиссера и оператора грядущей картины. Прямо сейчас создатели «Дэдпула 2» находятся в Ванкувере. Кроме того, издание Just Jared обнародовало фотографии со съемочной площадки, на которых можно видеть Дэдпула, «портящего» празднование детского дня рождения.

Томми Ли Джонс сыграет с Брэдом Питтом в фантастике Джеймса Грея. Томми Ли Джонс находится на заключительной

стадии переговоров, чтобы принять участие в картине «К звездам» Джеймса Грея, главную роль в которой исполнит Брэд Питт. Питт заинтересовал картиной Грея и подключился к ее продюсированию после того, как Paramount убрала из своего графика релизов сиквел «Войны миров Z».

Фильм о Хане Соло доделает Рон Ховард. Имя Ховарда фигурировало среди главных фаворитов Lucasfilm практически сразу, едва стало известно об увольнении Лорда и Миллера. Как известно, постановщики «Мачо и ботана» видели фильм несколько

иначе, чем его продюсеры, что и вызвало творческие разногласия. С Ховардом такого конфликта не будет. Хорошо зная голливудскую систему, он выполнит все поставленные перед ним задачи.

Джек Воробей уйдет на пенсию. Как сообщает Daily Star со ссылкой на достоверный источник, в следующей ленте франшизы «Пираты Карибского моря» героя Джонни Деппа не будет – он надоел зрителям и «больше не привлекает аудиторию». Вероятнее всего, главными героями станут персонажи Кая Скоделарио и Брентон Туэйтс – Крина Смит и Генри Тернер.

Русское кино

Русское кино становится все более популярным – большая часть населения нашей страны отдает предпочтение отечественным кинофильмам перед западными новинками. Для ценителей отечественного кинематографа в России и за рубежом действует проект «Русское кино» онлайн-кинотеатра Tvzavr, предлагающий тысячи фильмов производства России, стран СНГ и СССР.

Холодное танго (16+) военный/исторический

После кровопролитной войны и нескольких лет в плену у фашистов, Макс возвращается к себе на родину, надеясь снова встретить девушку, с которой они поклялись быть вместе и которую он любил всю жизнь. Они вновь встречаются, их чувства не угасли. Но Макс выясняет, что его заклятый враг – отец любви всей его жизни. Теперь ему предстоит сделать важный выбор между любовью и честью.



Любовь прет-а-порте (12+) комедия

Знойный римский ловелас и одинокая московская красотка внезапно встречаются в Риме, где между ними вспыхивает жгучая страсть. Она всю жизнь искала своего единственного, трудилась, презирая ложь и компромиссы. Он всю жизнь проводил в объятиях женщин, флиртовал и блефовал. Они готовы полюбить друг друга как в последний раз, но смогут ли?

Сериалы

Игра престолов. 7-й сезон (18+) фэнтези/драма

Продолжение культового сериала Даниэля Минахана, основного на цикле фантастических романов «Песнь Льда и Пламени» писателя Джорджа Мартина.

Серсея пытается править Вестеросом, даже лишившись союзников. Тем временем в Речных Землях после смерти Уолдера Фрея начинается борьба за Риверран. Бран Старк и Мира Рид, узнав невероятную правду о происхождении Джона Сноу, отправляются на Юг. События вокруг Железного трона развиваются все динамичней – до финала саги осталось всего два сезона, 15 серий, 13 часов экранного времени.

Кухня. Последняя битва (12+) комедия

Ивана в жизни ничего не интересовало, кроме шифровальных кодов и хакерских программ. Но все меняется, когда он встречает Анну, красотку-француженку с русскими корнями и взрывным характером. Они оказались соперниками в Чемпионате мира среди поваров: она выступает за Францию, а он – за Россию. Теперь ему во что бы то ни стало нужно одержать победу, а заодно решить множество своих и чужих проблем!



ЖИВОЕ (18+) УЖАСЫ/ФАНТАСТИКА

Группа подготовленных исследователей находится на МКС, где они должны перехватить специальный модуль, отправленный с Марса. С него они получают образцы пород, с помощью которых делают уникальное открытие – в их руках оказывается одноклеточный живой организм. Но астронавты не предполагали, что организм умеет быстро развиваться. Теперь на них лежит задача не допустить это существо на Землю.

ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ (18+) УЖАСЫ/ФАНТАСТИКА

Для того, чтобы вернуть руководителя своей компании, амбициозный сотрудник отправляется в затерянный в швейцарских Альпах оздоровительный центр. Но по прибытии он понимает, что чудодейственные процедуры спа-салона вовсе не то, чем кажутся. Ему предстоит распутать страшные тайны этого места, пока его разум будет проходить настоящую проверку на прочность.

СМОТРИ В ОНЛАЙН

tvzavr

МЕСТ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО УВИДЕТЬ НА ОСТРОВАХ МЕЧТЫ

Текст и фото:
Александр Пермяков

Новая Зеландия – дивный край на другой стороне земного шара. Попасть сюда непросто – это путешествие для тех, кто не боится трудностей и расходов. Но еще сложнее уехать – волшебные острова пленяют воображение, хочется осматривать их бесконечно. Мы расскажем о семи местах Новой Зеландии, которые увидеть необходимо.

1 ФЬОРДЛЕНД И ТЕ ВАХИПОУНАМУ: нефритовые горы и фьорды

Те Вахипоунаму – объект Всемирного наследия ЮНЕСКО, который настолько огромен, что занимает почти 10% территории Новой Зеландии. Эта территория объединяет главные сокровища Южного острова Новой Зеландии – горы Южных Альп и Фьордленда, озера

фантастических цветов, огромные фьорды и ледники, и редкие виды растений и животных, которые обитали на Гондване.

Но туристы приезжают сюда, в первую очередь, чтобы увидеть девственную и суровую природу гор Южного острова. Те Вахипоунаму объединяет четыре национальных парка – суровый и мистический Фьордленд, грандиозные горы Кука и Аспайринг, и фантастические ледники парка Уэстленд.

КСТАТИ

В переводе с маори Те Вахипоунаму значит «место нефрита». Для маори эти огромные заснеженные горы, изрезанные фьордами, являются священными местами – по верованиям маори, здесь живут боги. Маори собирали в горах нефрит для украшений и оружия, поэтому здесь расположено множество камнерезных мастерских.

РОТОРУА: город в кратере вулкана

Вряд ли найдется много мест, которые были бы сравнимы по вулканической активности (и количеству потрясающих мест) с Новой Зеландией. Название небольшого городка Роторуа, расположенного неподалеку от Тонгариро, в переводе с маори значит «кратерное озеро». Весь город находится в древнем, но до сих пор активном вулкане. Пожалуй, это единственное место на планете, где можно увидеть гейзеры в черте города – а грязевыми вулканами или выходами серы здесь и вовсе никого не удивить, они повсюду.

Маори, коренные жители Новой Зеландии, давно использовали удобное соседство с вулканами. Новая Зеландия не имеет аборигенного населения, а маори приплыли сюда на каноэ примерно 700 лет назад. С тех пор и появился поселок по соседству с гейзерами, которые маори использовали для приготовления еды и обогрева. Сейчас на месте поселения расположены центры культуры и искусств маори, где можно узнать об их традициях и о легендарной стране Гавайки, откуда пришел этот полинезийский народ.



ТОНГАРИРО: восхождение на вулкан по следам «Властелина Колец»

Тонгариро Альпин Кроссинг – один из самых потрясающих в мире маршрутов для дневного похода, объект Всемирного наследия ЮНЕСКО. 20-километровая тропа поднимается на вершину огромного вулкана Тонгариро и пересекает несколько кратеров. Перед путешественниками открываются виды на огромные застывшие

потоки лавы, изумрудные озера, следы древних и современных извержений, и потрясающий панорамный вид на озеро Таупо – один из самых больших вулканов в мире. Здесь снимали и «Властелина Колец» – в «роли» вулкана Ородруин, в который Фродо и Сэм бросили кольцо, снимался конус Нгаурухоэ.

КСТАТИ

Тонгариро – активный вулкан, последнее извержение которого случилось всего 5 лет назад, в 2012 году. Взорвавшийся кратер до сих пор активно испускает впечатляющие клубы дыма, да и из остальных кратеров периодически вырываются потоки пара. Но поход безопасен – Тонгариро является одним из самых внимательно изучаемых вулканов мира, на котором установлены сотни сейсмических датчиков.

ХОББИТОН: места съемок «Властелина Колец» и «Хоббита»



Думаю, можно смело сказать, что мировая известность к пейзажам Новой Зеландии пришла после выхода на экраны «Властелина Колец» и «Хоббита». Почти вся страна была запечатлена в трилогиях новозеландца Питера Джексона по книгам Джона Р. Р. Толкина. Вулкан Нгаурухоэ выступил в роли ужасающего Ородруина, гора Кука – в роли Одинокой горы, Фьордленд был местом съемок мрачных Мглистых гор, а в Отаго снимали продуваемые ветрами степи Рохана. Кстати, в съемочной группе был специальный человек, который следил за самолетами на небе – никто же не хочет увидеть, как Гендальф скачет по роханским степям на фоне летящего рейса Крайстчерч-Окленд.

Но есть и особенное место, которое было создано специально для съемок. Это Шир, место жительства хоббитов. Питер Джексон специально

искал место, которое бы выглядело, словно древняя Англия, и нашел его на ферме семьи Александр. Рассказывают, что когда режиссер пришел к владельцу фермы для предложения съемок, тот ответил «Приходите в другой раз: сегодня регби показывают». Джексон вернулся – и в итоге построил здесь впечатляющие декорации деревни хоббитов, по которым сегодня проводят экскурсии.

Деревня проработана до мелочей – у каждого домика есть история, и по внешнему виду дома можно понять, чем занимается его владелец. А над центральной декорацией – домом Бильбо Бэггинса – стоит искусственный дуб. Для съемок «Хоббита» его омолодили – ведь действие фильма происходит за 60 лет до событий «Властелина Колец», но снимали его позже. Поэтому для «Хоббита» пришлось создать дуб, каким бы он был на 60 лет моложе.

ТУРИСТУ НА ЗАМЕТКУ НОВАЯ ЗЕЛАНДИЯ

СПРАВКА

Новая Зеландия – Государство в юго-западной части Тихого океана
Расположено на двух крупных островах – Северном и Южном
Население – 4,6 миллиона человек
Столица – Веллингтон

КАК ДОБРАТЬСЯ

Начинать путешествие удобнее всего из Окленда – крупнейшего города Северного острова. От Москвы до него от 26 до 35 часов пути, как минимум с одной пересадкой в Китае, Южной Корее, Японии, Сингапуре или ОАЭ.

КАК ПОЛУЧИТЬ ВИЗУ

Визу получить достаточно просто,

но заполнять все анкеты придется на английском языке и очень разборчиво. К тому же, стоит помнить, что Новая Зеландия – страна очень дорогая, поэтому если на вашем счету менее \$1000, визу вам, скорее всего, не одобряют.

КОГДА ЕХАТЬ:

Чтобы пройти по Тонгариро, подняться к ледникам Южных Альп и увидеть фьорды, нужно ехать летом (разумеется, новозеландским!). Не стоит ехать на рождественские праздники – в Новой Зеландии в это время школьные каникулы, и количество людей в кемпингах и на достопримечательностях может зашкаливать. Лучшее время – февраль или начало марта.

КЛИМАТ:

В Новой Зеландии лето длится с декабря по март, но климат может сильно меняться в зависимости от широты. Чем южнее, тем холоднее – если Окленд и Северный остров расположены в субтропиках, то Южный остров, и особенно Фьордленд – это уже субантарктический климат, где может выпасть даже летом снег.

ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ:

В Австралии и Новой Зеландии тщательно осматривают весь прилетающий багаж, чтобы не допустить случайного завоза семян растений из «большого мира». Это очень опасно для местной флоры и фауны, которая была изолирована от остального мира

на протяжении десятков миллионов лет. Поэтому в страну нельзя ввозить ни овощи, ни фрукты. И даже ваши походные ботинки осматривают очень тщательно.

ДЕНЬГИ:

Почти везде, даже в небольших магазинах в поселках, к оплате принимают карточки, поэтому не меняйте деньги в аэропорту, а пользуйтесь кредиткой – курс выгоднее.

СВЯЗЬ

Здесь медленный и нестабильный интернет. Если планируете бронировать туры или гостиницы уже во время поездки, будьте готовы к тому, что на это уйдет немало времени.



КАЙКОУРА:

город дельфинов и китов

Новая Зеландия – это не только вулканы и горы, это еще и удивительный морской мир.

На Тихоокеанском побережье Южного острова находится маленький городок Кайкоура, который называют морским Серенгети из-за разнообразия морских обитателей. Дело в том, что неподалеку от берега находится огромный разлом земной коры, и дно резко уходит на глубину более километра. Поэтому здесь много планктона, которым питаются киты и дельфины, а в глубинах обитают гигантские кальмары – любимая еда кашалотов.

Кашалоты живут в Кайкоуре постоянно, несколько раз в день поднимаясь на поверхность. Чтобы их увидеть, нужно выйти в море на катере, или пролететь над ними на самолете. А еще в Кайкоуре можно отправиться на каяке на поиски дельфинов и поплавать с морскими котиками. И все это – не аттракцион, а настоящая дикая природа, которую бережно хранят новозеландцы.





ЮЖНЫЕ АЛЬПЫ: живописные озера и сверкающие пики

Южные Альпы – самые высокие горы Новой Зеландии и одни из самых высоких во всей Океании. На гору Кука, главную вершину Южных Альп, восходил Эдмунд Хиллари – новозеландец, который вместе с Норгеом Тенцингом впервые взшел на Эверест.

С горы Кука и соседней вершины Тасмана на Западный берег спускаются два грандиозных ледника – Франца-Иосифа

и Фокс. Когда-то эти ледники были настолько гигантскими, что достигали уровня моря, но и сегодня, в эпоху глобального отступления ледников, они все равно впечатляют фантастическими размерами.

А с противоположной стороны у Южных Альп находятся потрясающие по красоте озера Текапо и Пукаки, в которых в безветренную погоду отражаются вечные снега и ледники.



КСТАТИ

В Южных Альпах, у городка Твайзел, находится международный заповедник темного неба: место с минимальным световым загрязнением и один из самых красивых видов звездного неба в мире.



КСТАТИ

Неподалеку от Оамару находятся колонии самых маленьких на свете голубых пингвинов и великолепных пингвинов – самых редких на Земле. Если вы хотите понаблюдать за этими удивительными морскими птицами, лучше приходить на берег вечером, когда пингвины возвращаются из моря кормить птенцов.

ОАМАРУ: город-путешествие во времени

Оамару – небольшой город на тихоокеанском побережье Южного острова. На первый взгляд он ничем не выделяется среди других городков Новой Зеландии, но если приглядеться, то можно заметить множество странных объектов, словно пришедших из фантастического мира Жюль Верна... Оамару – новозеландская столица стимпанка и викторианской эпохи. Расцвет Оамару пришелся на вторую половину 19 века. Сегодня в старинных складах и торговых домах находятся стимпанк-галереи и художественные мастерские, в которых создаются удивительные арт-объекты, объединяющие викторианскую эру и научную фантастику. Здесь работали викторианские чайные, а один колоритный местный дедушка пересек Новую Зеландию с юга на север на старом велосипеде пенни-фартинг (это который с огромным колесом впереди).

ОБ АВТОРЕ

АЛЕКСАНДР ПЕРМЯКОВ, путешественник, фотограф, действительный член Русского географического общества. Объехал более 50 стран и побывал в десятках приключенческих, познавательных, этнографических и научных экспедиций. Основатель клуба «Русские экспедиции», который объединил любителей путешествий со всего мира. Совместно с командой единомышленников занимается разработкой и организацией авторских туров для небольших групп и индивидуальных туров по самым интересным и загадочным уголкам мира. Ближайшее путешествие по Новой Зеландии под руководством Александра состоится уже в феврале 2018 года. Тонгариро, Фьордленд, Южные Альпы, Хоббитон, Кайкоура – самые впечатляющие места Островов Мечты за две недели.
+7 (499) 350-66-13
РусскиеЭкспедиции.рф



Классика 2.0

До 60-х годов прошлого века идея сборки автомобилей, похожих на модели прошлых лет, никому не приходила в голову. В самом деле, зачем воспроизводить устаревшие машины? Первопроходцем в этой области считают американского дизайнера Брука Стивенса, который в 1964 году построил автомобиль

с современной начинкой, но стилизованный под коллекционный Mercedes-Benz SSK 1928–1929-х годов. С тех пор машины, сочетающие новое содержание со старой формой, стали называть репликами. Распространению этого автомобильного феномена способствует увлечение стилем ретро, а также желание

покупателей завладеть вожаемой моделью по доступной цене. Сегодня сотни небольших компаний по всему миру выпускают как копии легендарной классики 30–50-х годов и дорогих суперкаров, так и разнообразные модели, стилизованные под разные эпохи. Вот несколько ярких представителей течения.

1 / Excalibur S-S Phaeton

Родоначальник породы репликар, повторяющий внешность классического Mercedes-Benz, собиравший вручную с использованием узлов серийных моделей американского рынка и имел кузов из стеклопластика. Под капотом – V-образный восьмицилиндровый двигатель от Chevrolet Corvette объемом 7,4 л, разогнавший фаэтон до сотни всего за 6 секунд. Марка Excalibur пользовалась устойчивым спросом – всего за двадцать с небольшим лет существования компании выпустили 3200 экземпляров в разных комплектациях. Теперь и сама эта машина перешла в разряд коллекционных.



2 / ADM Shelby Cobra

Едва ли на самый распространенный объект для копирования – родстер AC Cobra и Shelby Cobra. Сегодня реплики знаменитого спорткара предлагают множество компаний, и это объясняется прижизненной популярностью модели и относительной простотой воспроизведения минималистичного дизайна. Двигатели те же, что и в прообразе: дешевые и мощные V8 объемом 5–7 л, ну а степень форсирования, равно как и отделка тесного кокпита, зависит только от фантазии заказчика. Интересно, что копии «Кобры» можно купить как в готовом виде, так и в качестве набора для самостоятельной сборки.



Текст:
Олег Алексеев,
автообозреватель,
энтузиаст
классических
автомобилей



3 / Bilenkin Vintage

Детище московского реставратора Кирилла Биленкина и его ателье Bilenkin Classic Cars. Мелкосерийный автомобиль, не повторяет конкретную модель, а является дизайнерской фантазией на тему классических купе Gran Turismo. Машина построена целиком на основе спортивного купе BMW 3-й серии предыдущего поколения (E92) и обладает динамикой, управляемостью и средствами безопасности современного автомобиля. Vintage собирают исключительно на заказ, причем будущий владелец может сам принять участие в создании машины, выбирая материалы отделки салона, настройки аудиосистемы, цвет кузова и прочее.



5 / Shortcut

Новую российскую машину не назовешь копией, однако мотивы еще одного легендарного объекта подражания, британского Lotus Seven, просматриваются достаточно четко. Авторы модели DK Racing и КБ «527» преследовали цель создать гоночный автомобиль, сочетающий высокую удельную мощность с разумным соотношением цены и сроков производства. Именно поэтому ряд узлов Shortcut имеет вазовское происхождение. Автомобиль очень быстр – 184 л. с. на 497 кг веса – и адресован как профессиональным гонщикам-профессионалам, так и пилотам-любителям. Но выезжать на дороги общего пользования «Шорткауту», увы, нельзя.



4 / RCH 550 Spyder

Классические родстеры Porsche 356 и их производные, прославившиеся победами в гоночных баталиях 50-х годов, относятся сегодня к самым желанным объектам коллекционирования. Относительно простой в копировании автомобиль производят небольшие мануфактуры, одна из них – греческая

Replicar Hellas (RCH). Свои репликеры компания оснащает моторами и коробками передач от классического «Фольксваген Жук», современными компонентами подвески и тормозной системы. Кроме этого, покупателям предлагают обширный список опций, помогающих индивидуализировать автомобиль по своему вкусу.





Легендарный Пеле
с «Золотой богиней»

Свершилось! В России впервые в истории состоялся представительный футбольный турнир на уровне национальных сборных. С 17 июня по 2 июля в четырех российских городах, которые летом 2018 года примут участников и гостей XXI чемпионата мира по футболу, прошли матчи восьмого по счету Кубка конфедераций.

Текст: Иван Горский

Этот турнир, который проводится с 1997 года под эгидой Международной федерации футбола (ФИФА), стал преемником кубка ныне покойного короля Саудовской Аравии Фахда. С 2005 года Кубок конфедераций разыгрывается каждые четыре года, за год до очередного чемпионата мира на территории принимающей его страны. Помимо хозяйки мундиала за кубок бьются действующий чемпион мира (сейчас это сборная Германии), а также шесть победителей континентальных первенств, которые организуют входящие в состав ФИФА конфедерации (отсюда и название турнира): УЕФА (Союз европейских футбольных ассоциаций), КОНМЕБОЛ (Южноамериканская конфедерация футбола), КОНКАКАФ (Конфедерация футбола Северной и Центральной Америки и стран Карибского бассейна), КАФ (Африканская конфедерация футбола), АФК (Азиатская конфедерация футбола) и ОФК (Конфедерация футбола Океании).

Для ФИФА Кубок конфедераций – это возможность проверить готовность организаторов будущего чемпионата мира; для зрителей – возможность увидеть поединки с участием звезд мирового футбола. Правда, звезды не всегда разделяют этот энтузиазм.

Кубок конфедераций, несмотря на громкую афишу, – турнир репетиционно-выставочный. Ведущие команды планеты не всегда горят желанием ради него перекарывать календарь своих сборов и тренировок, сокращать отпуск измотанных в ходе сезона игроков, которые к тому же на Кубке конфедераций могут и травму получить. Поэтому в истории были случаи отказа от

История
главных трофеев
мирового
футбола

Жизнь и смерть «Золотой богини»



участия в турнире. Однако в Россию в 2017-м приехали все, кому положено. Наряду с нашей сборной и немцами публику своей игрой порадовали футболисты Португалии во главе с Криштиану Роналду (чемпион Европы – 2016), Чили (обладатель Кубка Америки – 2015), Мексики (обладатель Золотого кубка КОНКАКАФ – 2015), Камеруна (обладатель Кубка африканских наций – 2017), победитель Кубка Азии – 2015 – Австралии (да-да, не удивляйтесь – сборная Зеленого континента с 2006 года выступает в Азиатской конфедерации) и ее соседки Новой Зеландии (обладатель Кубка наций ОФК – 2016).

Приз, за который боролись эти достойнейшие команды, столь же эффектен, как и состав участников. Кубок сделан из позолоченной бронзы с основанием из лазурита и черного эбенового дерева. Центральную часть трофея, увенчанную сферой в виде земного шара, обвивают две ленты, создающие ощущение стремительного движения. В основании расположены шесть медальонов, символизирующих шесть конфедераций. Высота кубка – 40 см, вес – 8,6 кг.

Сборная Германии – победитель Кубка Конфедераций – 2017! Трофей – в руках у капитана команды Юлиана Дракслера

Португалец Криштиану Роналду Кубок конфедераций – 2017 не выиграл, но, безусловно, был главной звездой турнира



«БОГИНЯ» ПОД КРОВАТЬЮ...

Кубок конфедераций – приз, конечно, красивый, но все-таки он выглядит бедным родственником в семействе главных трофеев мирового футбола. С этими вождельными драгоценными кубками в мире спорта по своей харизматичности может сравниться разве что хоккейный Кубок Стэнли, о котором мы уже рассказывали на страницах нашего бортового журнала. Что касается трофея, который до 1970 года включительно вручали чемпиону мира по футболу, то его уникальная и одновременно трагическая судьба и вовсе достойна сюжета детективного романа.

В послевоенное время этот приз официально назывался Кубком Жюля Риме – бывшего президента Федерации футбола Франции и третьего президента ФИФА, которому мы обязаны появлением футбольных чемпионатов мира. Но более популярным было неофициальное название трофея – «Золотая богиня». Кубок высотой 35 см и весом 3,8 кг был сделан парижским ювелиром Абелем Лефлером из позолоченного серебра 925-й пробы с основанием из лазурита. Он представлял собой восьмиугольную чашу, которую держала на поднятых руках древнегреческая богиня победы – крылатая Ника.

В конце 30-х годов XX века трофеем пребывал в Италии, чьи футболисты выиграли два мировых первенства подряд – в 1934 и 1938 годах. Следующий по графику чемпионат 1942 года не состоялся: началась Вторая Мировая война, в которой Италия, как известно, была ближайшей союзницей Третьего рейха. Любители футбола всего мира боялись, что заветный приз попадет в руки нацистов, падких до всего ценного. Так бы оно, наверное, и случилось, если бы не мужество и смекалка Отторино Барасси, тогдашнего президента Федерации футбола Италии. Он тайно вывез «Золотую богиню» из хранилища в римском банке и всю войну держал ее у себя дома под кроватью, засунув в старый сапог в коробке из-под обуви. В 1946 году к восторгу всей мировой футбольной общности, которая мысленно уже попрощалась с «Золотой богиней», Барасси передал трофей лично Жюлю Риме.

Увы, как показали дальнейшие события, то, что не смогли сделать нацисты – присвоить Кубок, сделали обычные воры разных стран и континентов.

...И В КУСТАХ

Весну 1966 года «Золотая богиня» встретила в Англии, где в июле должен был стартовать очередной чемпионат мира. Но 20 марта главный футбольный кубок был похищен во время публичной демонстрации в центральном зале Вестминстерского аббатства, где в тот момент проходила выставка «Спорт и филателия». Вор, воспользовавшись отлучкой охранников, проник в зал через черный ход, с помощью отвертки снял с задней крышки витрины висячий замок, забрал «Золотую богиню» и спокойно удалился. При этом, жулик был не особо искушенным: «Золотая богиня» по



Чилийский вратарь Клаудио Браво в полуфинале Кубка конфедераций – 2017 против Португалии отразил три пенальти и вывел свою команду в финал

тогдашним меркам оценивалась в 30 000 фунтов стерлингов, а выставленная тут же коллекция редких марок, которую злоумышленник не тронул, – в три миллиона фунтов!

Вскоре вор вышел на связь с представителями Футбольной ассоциации Англии: он требовал выкуп за возвращение трофея. На операцию отправилась команда сотрудников Скотланд-ярда. Они задержали похитителя: им оказался портовый рабочий Эдвард Бетчли, ранее судимый за кражи и скупку краденого. Однако его задержание не помогло вернуть «Золотую богиню»: Бетчли заявил, что он всего лишь посредник и не знает, где спрятан кубок. Украл же его, со слов Бетчли, тайный незнакомец по кличке Жердь.

В итоге, честь Соединенного королевства спас пес по кличке Пиклз (от англ. pickle – шалопай). Его хозяин бакенщик Дэвид Корбетт вышел с собакой на прогулку в парк на юге Лондона. Там в кустах Шалопай и унюхал газетный сверток, в котором обнаружился украденный трофей. Корбетт отнес его в полицию и получил вознаграждение в 6 тысяч фунтов стерлингов. Шалопай получил премию в виде годового запаса собачьих консервов и роль в фильме «Шпион с холодным носом», Бетчли – два года тюрьмы, а сборная Англии четыре месяца спустя – первый и пока единственный для себя титул чемпиона мира по футболу. Так что «Золотая богиня» осталась в Лондоне и после мундиала-1966.

Кстати, Футбольная ассоциация Англии в те тревожные дни тайно изготовила точную копию кубка – на тот случай, если оригинал не найдется. В 1990-х годах копия была продана на аукционе за 254 500 фунтов стерлингов.

ПОХИЩЕНИЕ ВЕКА

Следующий чемпионат мира 1970 года в Мексике выиграла сборная Бразилии, став, таким образом, первым в истории трехкратным чемпионом. Как было оговорено при учреждении приза Жюлем Риме в 1930 году, команда, добившаяся такого результата, получает приз на вечное хранение. Казалось, теперь «Золотой богине» уже ничто не сможет угрожать: ее хранили как бесценную реликвию на девятом этаже штаб-квартиры Бразильской конфедерации футбола в Рио-де-Жанейро – в стальном шкафу с лицевой стороной из пуленепробиваемого стекла. Но воров не остановило и это. Спустя 13 лет после переезда в Рио, 19 декабря 1983-го, злосчастная статуэтка вновь была похищена. Как выяснилось позже, воров было четверо: художник-декоратор Жозе Луис да Сильва, бывший сотрудник полиции Франсиско Жозе Роша, торговец драгметаллами Хуан Карлос Эрнандес и главарь банды, бывший банковский служащий Сержио Перейра. Проникнув в здание, они избили и связали единственного сторожа. (Единственного! О, эта бразильская беспечность!).

Тот самый пес Пиклз, который в 1966 году нашел украденную «Золотую богиню»





Вопрос: как же они извлекли трофей из стального шкафа с пуленепробиваемым стеклом? Да очень просто: шкаф по краям был обрамлен тонкими деревянными рейками, которые воры выломали без особого труда. Трое из четырех преступников были пойманы достаточно быстро (Перейру арестовали только в 1994 году). Они во всем сознались и получили тюремные сроки. Но «Золотая богиня» пропала навсегда: воры расплавили ее и продали спекулянтам по частям. Так закончилась история трофея, который на протяжении 40 лет победно поднимали над головой капитаны легендарных футбольных сборных. Впрочем, есть версия, что воры обманули следствие и на самом деле творение Абея Лефлера попало в чью-то частную коллекцию.

В 1984 году, по заказу безутешной Бразильской конфедерации футбола, компания Eastman Kodak изготовила копию приза.

ЗОЛОТО И МАЛАХИТ

Задолго до трагической гибели «Золотой богини», ФИФА объявила конкурс на разработку нового Кубка мира вместо трофея, переданного на вечное хранение бразильцам. Экспертная комиссия рассмотрела в общей сложности 53 заявки. Победила работа итальянского скульптора Сильвио Гаццанья. Трофей, выполненный по его эскизу компанией Bertoni, сделан из 18-каратного золота 750-й пробы с двумя слоями малахита в основании. Композиция изображает две человеческие фигуры, поддерживающие на поднятых руках земной шар. Названия стран, чьи команды побеждают на чемпионатах мира, гравированы в нижней части кубка. При нынешней периодичности турнира места хватит до мундиала 2038 года. Высота Кубка мира составляет 36,5 см, вес – 6,1 кг.

Впервые Кубок мира ФИФА был вручен на чемпионате мира 1974 года капитану сборной ФРГ Францу Беккенбауэру. По существующим правилам этот трофей в отличие от предшественника уже не может быть передан кому-либо на вечное хранение: победитель получает только его позолоченную копию. Оригинал хранится в штаб-квартире ФИФА в швейцарском Цюрихе. Любое передвижение кубка, маршрут и детали перелета хранятся в строгой тайне – для обеспечения максимальной безопасности трофея, который застрахован на 230 тысяч долларов и не должен повторить печальную судьбу «Золотой богини».

СЕРЕБРЯНАЯ АМФОРА ПОТЯЖЕЛЕЛА

Имя еще одного французского футбольного подвижника официально носит трофей, которым награждается чемпион Европы. Кубок Анри Делоне назван в честь первого генерального секретаря УЕФА и инициатора проведения европейского футбольного первенства. К сожалению, Делоне не дожил пять лет до первого чемпионата Старого Света, скончавшись в 1955 году. Его дело продолжил сын Пьер, ставший вторым по счету генсеком УЕФА.

Оригинальный трофей изготовил французский ювелир Мишель Шобийон. Он отлил из серебра вазу, внешне похожую на древнегреческую амфору. Перед чемпионатом Европы 2008 года в Австрии и Швейцарии трофей было решено подвергнуть косметическим изменениям, сохранив при этом стиль и имя оригинала. Вторую версию кубка



Слева направо: ответственный секретарь и зампред Федерации футбола СССР Андрей Старостин, вратарь Лев Яшин и капитан сборной СССР Игорь Нетто с Кубком Анри Делоне за победу в первом чемпионате Европы 1960 года

Диего Марадона с Кубком мира после победы в первенстве 1986 года в Мексике

стоимостью свыше 30 000 евро изготовила британская компания Asprey London. Трофей лишился мраморного постамента и барельефа с изображением играющего в мяч юноши, но при этом прибавил в росте и весе. Сегодня высота приза составляет 60 см, вес – 8 кг. Имена стран-победительниц, которые прежде размещались на постаменте, теперь гравированы на задней стороне трофея.

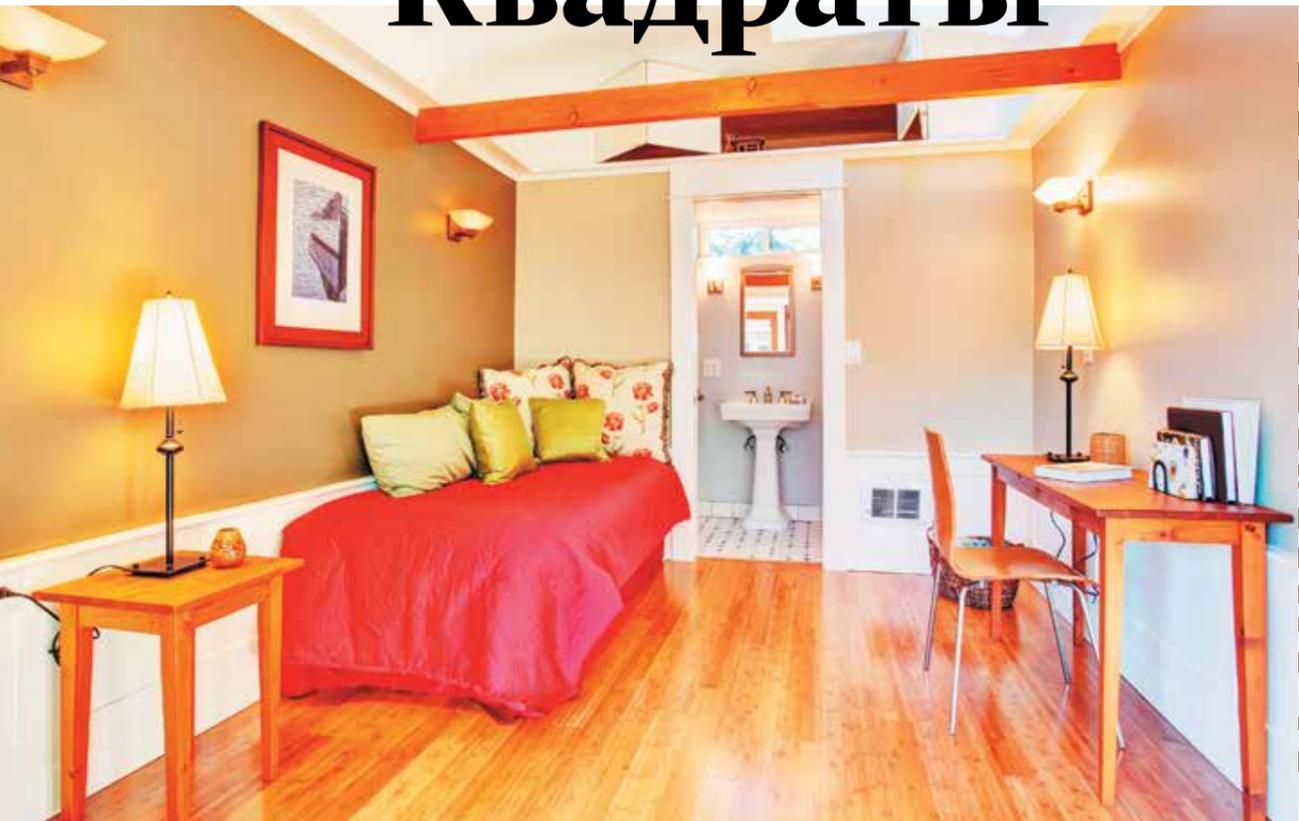
Кубок Анри Делоне – собственность УЕФА. Каждый новый чемпион Европы получает его лишь на временное хранение. Свое первое путешествие в качестве завоеванного трофея кубок совершил в Москву: первым чемпионом Европы в 1960 году стала сборная СССР.

Копия трофея будет навечно передана федерации, чья сборная выиграла турнир пять раз в общей сложности или три раза подряд. Пока никому это сделать не удалось.

В следующем номере мы расскажем о главных клубных трофеях в футболе.



Квадраты



Секретом

Студии и апартаменты площадью около 30 м² снова в тренде. Кто-то выбирает такое жилье принципиально из соображений экономии, кто-то вынужденно – исходя из своих финансовых возможностей. Однако все без исключения обитатели мини-квартир стараются извлечь максимум пользы из своих дефицитных квадратов. Предлагаем вам пять идей, которые помогут создать комфортное жизненное пространство на минимальной площади.

Время трансформеров

Кресло-кровать, зеркало-столик и диван-тумбочка – это именно то, что нужно небольшой квартире. Не бойтесь неожиданных решений и изучите богатый и разнообразный рынок трансформеров. Они помогут вам сэкономить место и придадут квартире особое очарование.



Чудо-полка

В маленькой комнате нет места для больших книжных шкафов. Домашнюю библиотеку лучше разместить на легких открытых полках, которые, к тому же, будут выполнять декоративные функции. Располагая полки на свободной стене, отойдите от классического размещения – поэкспериментируйте с наклоном досок, цветами отделки и общей формой. А любителям почитать в гостиной стоит обратить внимание на кресло-шкаф, в спинке которого можно спрятать небольшую подборку любимых романов.



Двойное дно

Лучшее правило для квартиры с небольшой площадью – организуйте дополнительные места для хранения везде, где это возможно. Выбирая кровать, отдавайте предпочтение той, в которую встроены вместительные ящики. Ищите кресло – остановите свой выбор на модели с системой хранения под сидением. По возможности откажитесь от большого количества шкафов и тумбочек, которые будут загромождать пространство, но обязательно приобретите большой вместительный гардероб в прихожую.



Двойной эффект

Если времени, сил и средств на ремонт не хватает, а расширить пространство комнаты очень хочется, повесьте на стену большое зеркало. Конечно, формально квадратные метры не добавятся, но визуально комната станет в два раза больше.



Да будет свет!

Старинная люстра длиной в метр – отличное решение для огромного зала. Если же у вас небольшая квартира, отдайте предпочтение плоским люстрам без лишних декоративных элементов – они визуально сделают потолки выше, и дышать станет значительно легче.

Еще один вариант – точечные светильники, встроенные в потолок, стены и пол. Направленный свет поможет разграничить в комнате отдельные зоны и визуально расширит помещение.

В царстве вечной мерзлоты

В сердце горы расположился музей, аналогов которому не существует – музей вечной мерзлоты.

Природная мощь и человеческий талант соединились в этом месте, и ряд ледяных пещер превратился в невероятный мир, посещение которого оставит сильные впечатления на всю жизнь.

Летом температура здесь не поднимается выше -4 градусов, зато и зимой не опускается ниже -10 – можно погреться после якутских морозов. Здесь действительно можно увидеть, что такое вечная мерзлота – стены пронизаны голубоватыми ледяными прожилками замерзшей воды и покрыты кристаллами воды. А тщательно подобранная подсветка и множество ледяных скульптур создают ощущение волшебства.

Антон Денисов / РИА «Новости»

— ЧТО ПОСМОТРЕТЬ —

В первом зале гостей встречает владыка холода Чысхаан, восседающий на ледяном троне. С ним можно пообщаться и сфотографироваться – он добрый, как и полагается всякому деду морозу, в том числе и якутскому.

Следующая пещера оборудована для специальных обрядов и ритуалов, в основном – очищающих. Он украшен ледяными скульптурами лебедей, символизирующих в якутской культуре чистоту. С особой радостью здесь приветствуют новобранцев –

по поверьям, если они примут участие в обрядах, то их союз будет так же вечен, как мерзлота.

Взрослым стоит заглянуть в ледяной бар, а детям – скатиться с огромной ледяной горки и откусить кусочек от самого большого в мире мороженого.

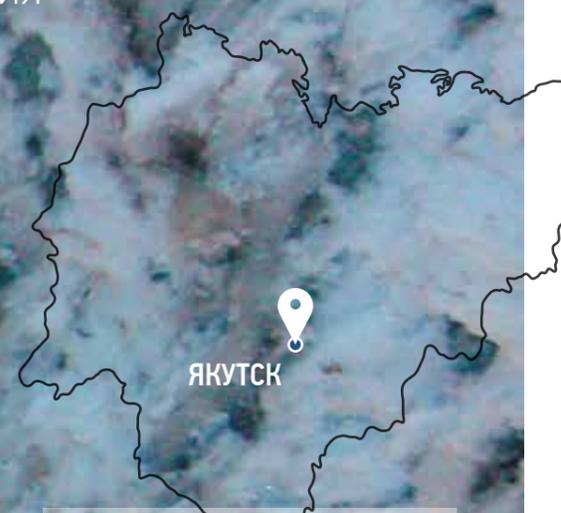
Крайне интересен и музей палеонтологии, где представлены найденные в якутской вечной мерзлоте останки вымерших животных ледникового периода. Главный экспонат – чучело мамонта.

Нужно не забыть сфотографироваться со множеством ледяных скульптур – с Хозяи-

ном Севера, который, по легенде, создает все живое изо льда и вдыхает в него душу, с символами сочинской Олимпиады, с многочисленными животными и птицами.

Вообще, фотографии из «Царства» получаются просто замечательные – благодаря специально сделанной подсветке ледяные стены и фигуры сияют и переливаются, как северное сияние, создавая невероятный антураж.

И, конечно, нельзя пройти мимо знаменитых якутских алмазов – хоть и ледовых, но ограненных не хуже настоящих бриллиантов.



ЯКУТСК

— КАК ДОБРАТЬСЯ —

Музей «Царство вечной мерзлоты» находится в 10 км от Якутска, в одной из сопок около горы Чочур-Муран. Ехать проще всего на такси – общественный транспорт здесь ходит плохо. Вся экскурсия длится около часа – этого хватает, чтобы внимательно осмотреть выставочные залы и при этом не замерзнуть.

2017

Овен

(21 марта - 19 апреля)

У Овнов продолжается активный период, когда в руках все горит так, что иногда даже возгорается. Первая декада июля хороша для новых открытий и опыта, так что поездки очень даже показаны, но есть одно «но» – лучше, чтобы они не были экзотическими. Звезды советуют быть ближе к корням: путешествия с семьей, возвращение в родные места или знакомство с обычаями и культурой близких по менталитету стран сейчас полезны Овнам как никогда.

Близнецы

(21 мая - 20 июня)

Время детокса – лишний хлам пора выкидывать из дома, шлаки – из тела, плохие мысли – из головы. Впрочем, в июле плохих мыслей звезды вам не обещают – настроение приподнятое, энергии хоть отбавляй, идей тоже пруд пруди, так что любой маршрут, внезапно пришедший вам в голову, одобрен свыше и даже рекомендован. Решительность и энтузиазм помогут в любых ситуациях, в любой точке планеты.

Рак

(21 июня - 22 июля)

Июль для любящих тишину Раков – время общения. Поездки, новые знакомства, посиделки или путешествия со старыми друзьями, появление новых знакомых – все полезно, все показано. Отпуск обещает быть приятным во всех отношениях, особенно, если Ракам удастся ненадолго оставить дома свою скорлупу и расслабиться в новой обстановке.

Телец

(20 апреля - 20 мая)

Просиживать дома Тельцам категорически не рекомендуется: наступило время поездок, саморазвития, бурного общения, а для свободных представителей знака – и ярких курортных романов. В любом случае, одиночества звезды вам не обещают, так что скучную и полезную поездку на воды для поправки здоровья, если вы таковую планировали, лучше передвинуть на осень: сейчас даже грязевые ванны могут закончиться бурной вечеринкой.

Лев

(23 июля - 22 августа)

Цари зверей в июле уже еле дышат: время было насыщенное и напряженное, наступит традиционный энергетический спад перед днем рождения и перезагрузкой. Поэтому, если вы – тот Лев, который еще не был в отпуске, сейчас самое время туда отправиться. Причем поездки лучше планировать на природу, подальше от больших скоплений людей: расслабление, медитация и очищение головы от негативных мыслей помогут прийти в себя.

Дева

(23 августа - 22 сентября)

Гамак, шашлык и хорошо постриженный газон на даче – вот девиз этого месяца для Дев. Длительные поездки далеко от дома в июле будут вам не по душе: звезды настраивают скорее на небольшие вылазки на природу, общение с родными и мысли о вечных ценностях. Однако если вдруг вам предложат поучаствовать в выездном тимбилдинге или тренинге, отказываться не стоит: это будет очень перспективная поездка.

Стрелец

(22 ноября - 21 декабря)

Поездок может быть много, но в основном – не для отдыха, говорят звезды. То есть решать, конечно, вам: многие представители знака мечтают об отпуске, как о манне небесной, но сейчас такой период, который лучше посвятить доделыванию многочисленных проектов. Высокая активность и напористость помогут не утомиться ни от многочисленных встреч и переговоров, ни от перелетов. А для релакса стоит плавать по утрам, пусть даже пока просто в бассейне.

Козерог

(22 декабря - 19 января)

Дела, дела, дела – вырваться из круговорота профессиональной рутины помогут необычные поездки, связанные с творческой реализацией. Если вы давно мечтали взяться за кисть и попробовать себя в роли художника, сейчас – самое время отправиться на арт-уикенд куда-нибудь в Италию. И честно рисовать там на пленере, вместо привычного отпускного шоппинга. Время для него пока не пришло.

Рыбы

(19 февраля - 20 марта)

Рыб будет неудержимо тянуть к воде. Поездки на море, реку, к водоемам, в бассейны, СПА, на худой конец – все полезно, все показано. Поскольку сосредоточиться на работе будет сложно, в случае отсутствия возможности немедленно уйти в отпуск постарайтесь найти компромисс, например, проводить деловые переговоры в ресторане яхт-клуба.

Весы

(23 сентября - 22 октября)

Очень активный и продуктивный месяц в плане деятельности и общения, но надолго уехать у многих представителей знака не получится – слишком много проектов, идей, возможностей ждет дома и на работе. Однако экспресс-вылазки в новые места, пусть даже только на уикенд, в компании любимых, родных, друзей и единомышленников очень рекомендуются для переключения, отдыха и подзарядки батареек.

Скорпион

(23 октября - 21 ноября)

Работать в июле полезнее, чем отдыхать – вот девиз Скорпионов на этот месяц. В карьере и финансах все очень благоприятно, нужно ковать железо, пока горячо. Настоящий, серьезный отпуск и долгую поездку лучше планировать на август. А пока активнее общайтесь с людьми, в том числе и новыми, будьте открыты к их предложениям, думайте над перспективными проектами. И даже стоит начать учить новый для вас иностранный язык: он очень скоро может вам здорово пригодиться.

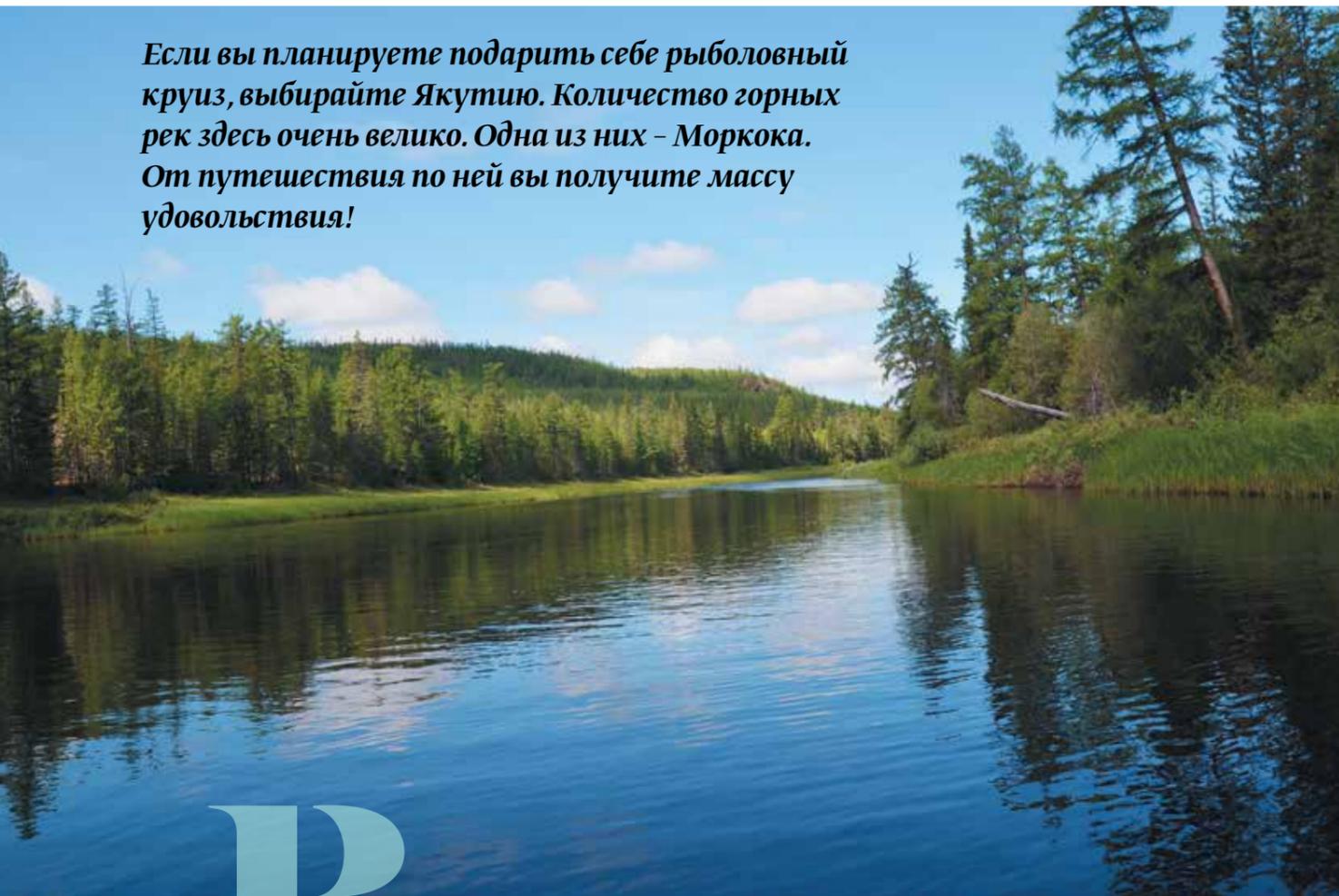
Водолей

(20 января - 18 февраля)

Обаяние, умение находить компромисс и неожиданный выход из ситуации поможет представителям знака во время бесчисленных переговоров, которые грозят Водолеям в июле. Уговорить шефа отправить вас в интересную командировку удастся легко. Отдохнуть там, возможно, и не получится, но вам и не захочется: слишком много интересного сейчас происходит в вашей жизни, чтобы тратить время на безделье.

Река Моркока

Если вы планируете подарить себе рыболовный круиз, выбирайте Якутию. Количество горных рек здесь очень велико. Одна из них – Моркока. От путешествия по ней вы получите массу удовольствия!



В

нашей стране не так много территорий, которые были бы пронизаны огромным количеством рек. Но в Якутии они везде!

Каждая из них красива по-своему, поэтому северная природа всегда будоражит воображение. Земля здесь не тронута цивилизацией и хранит свой первозданный вид. Весь животный мир сказочно богат, а рыбы в водоемах видимо-невидимо.

Одна из таких рек – Моркока. Она вытекает из озера Байытта, которое раскинулось на высоте 627 км над уровнем моря и разливается на 841 км в длину. Это левый приток реки Мархи, входящей

в бассейн прекрасной Лены. В переводе с языка эвенков Моркока означает «зеленое травянистое место». И это не зря, ведь воды растекаются по гористой местности Вилюйского плато. Пробивая себе путь по песчанникам и глинистым сланцам, по крутым склонам и каменистым осыпям, река огибают невысокие лесистые возвышенности. Моркока имеет много прямолинейных участков русла, длина которых достигает 10 км, зато повороты ее круты и обрывисты – высота некоторых достигает 150 м. Островки здесь тоже редкое явление, а скорость течения в разных местах варьируется от 0,5 до 1,1 м/с.

Текст и фото:
Валерий Горбунов

Таежные горные реки стали интереснейшим местом, где любителей порыбачить всегда ждут большие сюрпризы.

приглашает

Как ширина, так и глубина воды везде разная. Перекаты неглубокие – около 0,7 м, но в порогах возрастают до 1,5–2 м. Ближе к низовью вы не замочите ноги даже до колен, ведь тут глубина всего 0,1–0,2 м. Также непостоянна и ширина: в некоторых местах она не более 40 м, зато внизу по течению расширяется до 150 м.

С наступлением весны начинается половодье, а в течение всего лета может быть еще три или даже четыре паводка. Приехав сюда в мае – июне, вы застанете наиболее многоводные периоды. Ну а к декабрю река замерзает, и лед держится до самого мая.

В этих удивительных местах каждый ощутит себя Робинзоном, забыв о цивилизации. А как иначе? Ведь придется соприкоснуться с первозданной природой. Именно тут дышится полной грудью, а запахи тайги, трав, лугов и рек дурманят и очаровывают.

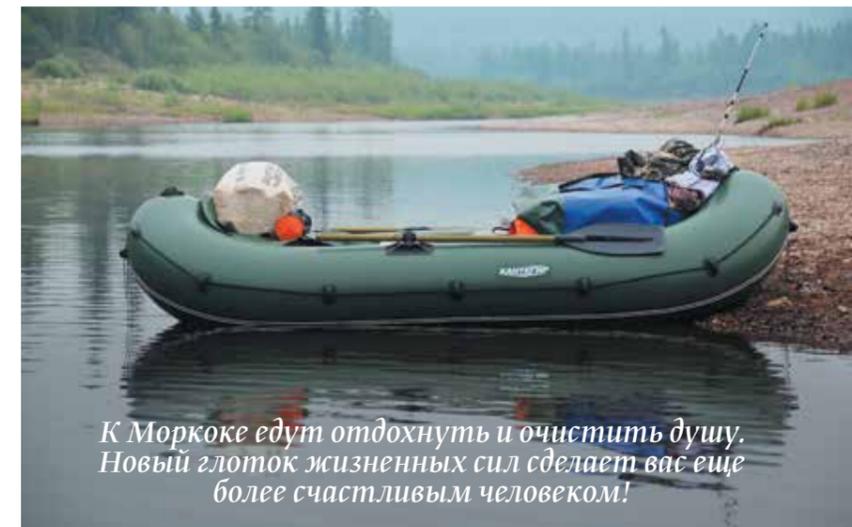
ЖИЗНЬ НА ПРИРОДЕ

Отправляясь в Якутию, не забывайте, что там нет специализированных туристических рыболовных баз. В лучшем случае жить придется в охотничьих хижинах, а приверженцы более дикого отдыха выбирают палатки. Несмотря на отсутствие пятизвездочных отелей со всеми удобствами, вы останетесь довольны гостеприимством. Местные жители с радостью оказывают помощь туристам, рассказывают о секретах рыбалки в разных местах, знакомят со своими традициями и обычаями.

Можно присоединиться к рыболовно-охотничьим турам, где у вас будут профессиональные сопровождающие – проводник, медработник, повар. Рядом с иностранными гражданами всегда переводчики. Организаторы позаботятся о трансфере, проживании, питании и даже предоставят вам страховку. Лодки, снасти и все необходимое снаряжение будет готово, а к месту рыбалки вас доставят на любом выбранном транспорте.

БОГАТСТВА МОРКОКИ

Во всех сибирских реках большое разнообразие видов рыбы, в их числе наиболее ценные и нетипичные для других регионов страны. Но к Моркоке большой интерес проявляют те, кто приезжает за щукой, сигом, налимом. Здесь водится ленок и тугунок. Вся эта рыба любит тихие безлюдные



К Моркоке едут отдохнуть и очистить душу. Новый глоток жизненных сил сделает вас еще более счастливым человеком!



Транспортная компания
ПРОГРЕСС

В ритме
Вашего
времени!

АВИАПЕРЕВОЗКИ

грузовыми чартерными рейсами

АВТОПЕРЕВОЗКИ

с соблюдением температурного режима

Ж/Д ПЕРЕВОЗКИ

в прямом смешанном сообщении
как целых контейнеров, так и сборных грузов

Еженедельная доставка грузов
Москва – Мирный, Ленск, Айхал, Удачный

Вывоз грузов по Москве и Московской области
Упаковка грузов любой сложности
Доставка груза до двери Получателя

ВНИМАНИЕ! Выступаем официальным представителем по закупке и доставке продуктов питания от проверенных поставщиков

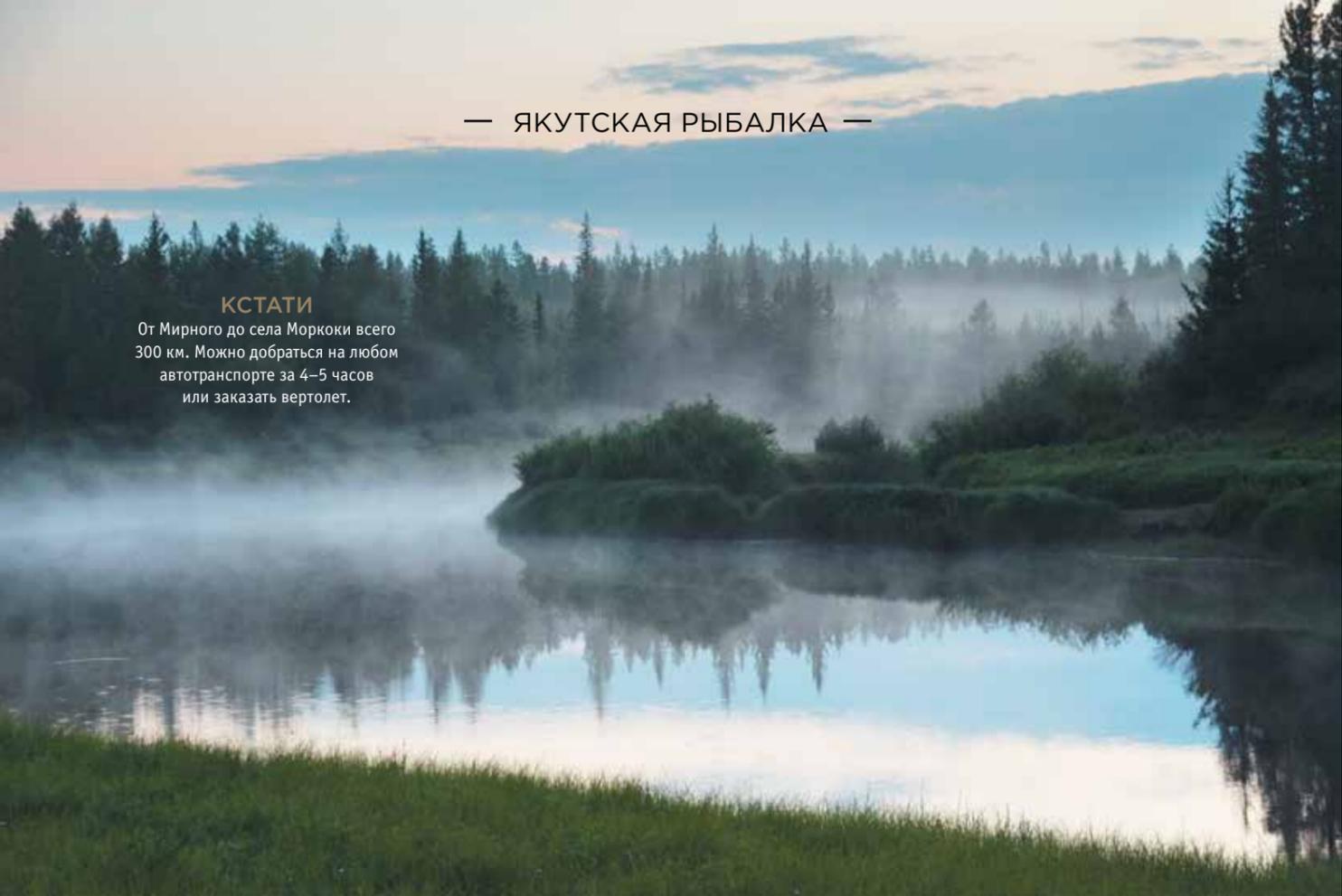
8 (800) 250-27-05,
(495) 501-76-70,

(495) 554-31-29,
(495) 660-52-08.

www.tkprogress.ru
prog-avia@yandex.ru

КСТАТИ

От Мирного до села Моркоки всего 300 км. Можно добраться на любом автотранспорте за 4–5 часов или заказать вертолет.



места и интересна любителям спортивной ловли. Но главным трофеем будет, конечно же, таймень – это его называют хозяином якутских вод! Вес этого красавца достигает 20 кг, а иногда и более. Обычно рыбаки используют блесну не менее 3-го размера.

Основным сезоном считают летние месяцы и сентябрь, когда вся рыба проявляет высокую активность. Но не менее интересной будет подлёдная рыбалка. Если вы любите именно ее, стоит вернуться сюда ближе к концу осени, в ноябре. Основными способами рыбалки считают ловлю на удочку или спиннинг. Но те, кто едет сюда не за трофеем, а за удовольствием, выбирают нахлыстовый принцип «поймал – отпустил». Вести ловлю можно и с берега, и с лодок. Первые забросы всегда полны волнения, ведь сложно предугадать заранее, какая рыба клюнет на вашу приманку. А если это будет сам «речной тигр» таймень? Наслаждайтесь!

Для тех, кто приедет в эти удивительные места впервые, путешествие станет изысканным посвящением в касту рыболовов. Ну а заядлые любители и даже мастера смогут пополнить копилку своих воспоминаний и впечатлений.

Представьте, как после интереснейшего насыщенного дня вы разведете вечером костер. В кастрюле булькает

ароматная уха, а рядом пыхтит чайник, распространяющий любимый запах. Разве это не тот кусочек рыбацкого счастья, за которым вы гнались? Таежная идиллия... Так и есть!

Если хотите оторваться от мира и слиться с природой, наслаждаясь живительным воздухом, вкушая прелести дымка от костра и вкуса свежей ухи; если хотите набрать ягод и грибов и самому поймать рыбу – просто приезжайте в Якутию к берегам Моркоки.

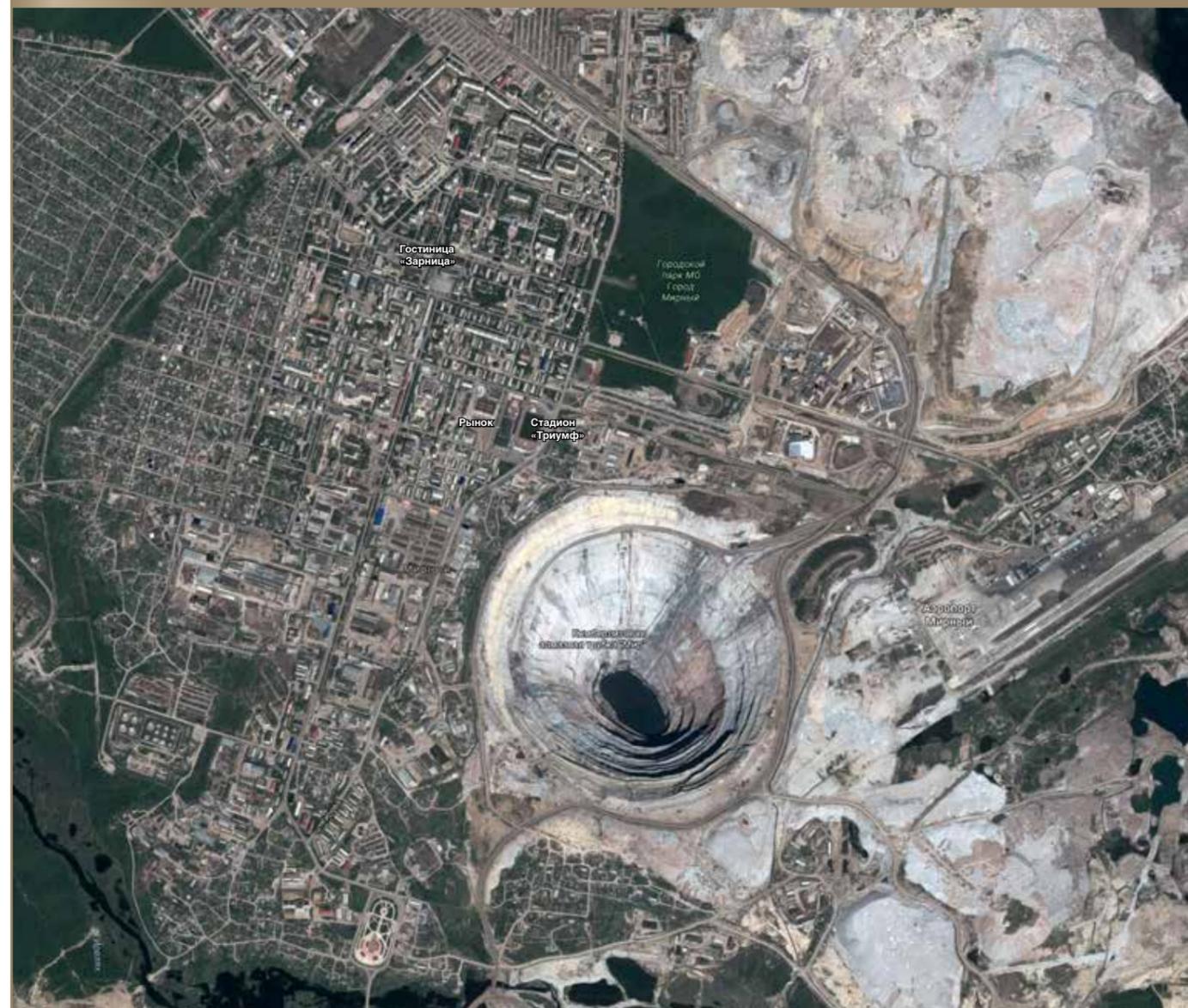
— КСТАТИ —
Местные называют тайменя хозяином рек и относятся к нему с трепетом и почтением.



Туристы в восторге от местной рыбалки

МИРНЫЙ

Полезные адреса



Реклама в Мирном и Республике САХА (Якутия)

Телефон: +7 (924) 760-99-40

E-mail: alrosaaero@mail.ru

Без духовного нет материального



Как строить свой бизнес, если у вас пока нет опыта и знаний? Выбрав коуч-обучение, можно не только определить глобальные цели, но и увидеть картину своей будущей жизни и достигнуть успеха, как многие якутские бизнесмены.

Текст:
Марина
Солоджук

Если есть мечта, если мысли о создании собственного бизнеса не покидают вас – делайте решительные шаги!

Во времена 1990-х глобальная кризисная ситуация прикоснулась своей безжалостной рукой к каждой семье нашей страны. Сложности не обошли стороной и Якутский край. Именно эти годы заставили многих людей открыть в себе предпринимательский талант и жилку бизнесмена. И вот уже более двух десятилетий мы имеем возможность наблюдать за развитием частного бизнеса на всей территории России. Плохо ли, хорошо ли, но эта деятельность зарождалась и развивалась в силу своих возможностей. Эволюционные изменения мы видели каждый день.

Сегодняшняя ситуация, конечно, не похожа на ту, прошлую, но индивидуальные предприниматели, небольшие фирмы и компании разных форм собственности продолжают расти как грибы после дождя. Насколько продолжительность их жизни оказывается большой, а деятельность успешной, показывает время.

КАКОЙ БИЗНЕС БУДЕТ УДАЧНЫМ? Почему одним удастся достичь успеха, а другие не справляются и уходят с этого поприща? Все просто. Чтобы быть успешным, нужно не только обладать специальными знаниями и навыками, но и, что не менее важно, уметь правильно ставить цели.

Если на чашу весов положить материальную выгоду и личностный рост, что должно оказаться в перевесе? Многие новички в бизнесе желают извлечь лишь выгоду, забывая о том, что хотят получить от них мир на самом деле. Чтобы бизнес был успешен, иногда денежный вопрос стоит отодвинуть на задний план и задуматься о целях бизнеса и о саморазвитии.

Без духовной составляющей материальное гибнет на корню. Чтобы преодолеть это препятствие, стоит начать учиться. И лучшим учителем может стать коуч. Он будет выступать в роли личного тренера. Сегодня обучение такого рода становится все более

популярным. Оно дает практические навыки и конкретные методы работы. А насколько это эффективно, можно увидеть на примере тех, кто уже прошел подобный путь.

ЯКУТСКИЙ УСПЕХ

В Якутии немало успешных бизнесменов, один из них – Аида Богданова. Эта женщина на поприще бизнеса прошла, что называется, огонь, и воду, и медные трубы. Сама она считает, что это был тернистый путь личного развития, который и дал хорошие плоды. И в Мирном, и за его пределами Аиду знают давно. Мастерская по пошиву одежды и химчистка для меха «Орхидея» – это ее знаменитые детища.

Первые шаги в предпринимательской деятельности были сделаны более 20 лет назад, когда она предприняла попытку обосноваться на городском рынке. Торговля не была успешной. Приходилось переживать поражение за поражением. Не оставляя надежду, она занялась самообразованием. В то время коуч-тренера было не найти, и лучшими учителями Аиды стали книги. Из руководств по эффективному построению бизнеса она поняла, что начинать изменения нужно с себя.

Постепенно у Аиды появились конкретные планы, а вскоре нашлись и настоящие учителя. Бизнес-тренеры Юрий Галат, Олеся Лукашова и Юрий Мороз дали ей совершенно бесценные знания, которые открыли для нее новые горизонты.

НОВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

Так появилось новое предприятие – прачечная самообслуживания. Этот формат пока нов, но имеет большие преимущества. Клиентам не придется платить лишние деньги за приемку вещей, выведение пятен, глажку или упаковку, которые любая прачечная обязана сделать по ГОСТу. Он сам выполнит только те процедуры, которые сочтет нужными, воспользуется своими порошками и моющими средствами. Прачечная предоставит лишь воду и стиральные машины американских производителей высшего класса. Они не только стирают белье, но и высушат его, что немаловажно для жителей холодного края. Отпадает также необходимость

Бизнес не терпит приблизительности, как любая точная наука. Но он не станет мириться и с грубой шаблонностью, требуя от предпринимателя большой доли творчества



Прачечная самообслуживания, г. Ленск

загромождать свой дом стиральной техникой, вкладывать деньги в ее покупку. Услуга Аиды пользуется спросом, а ее бизнес вышел на очередной виток развития.

Своим примером Аида Богданова показала весь путь развития – от нулевой точки отсчета до успешной и уважаемой бизнес-леди Якутии. Теперь она и сама делится опытом, показывает молодым предпринимателям те тропы, которые менее извилисты, а путь по ним наиболее эффективный.

ДЕЙСТВЕННЫЙ МЕТОД

Решив стать настоящим профессионалом в предпринимательской деятельности, выбирайте обучение коучинга. Что это такое? Обратившись к словарю, мы узнаем, что в переводе с английского слово «коучинг» – «тренировки, обучение». По сути, это обычный метод

консультирования и тренинга. Но он отличается от стандартного, когда развивающийся бизнесмен обращается к консультанту, а тот разрабатывает план работы, который придется неукоснительно выполнять.

Коуч не признает разработки строгой тактики, каких-то безоговорочных указаний или жестких советов. Здесь наставник вместе со своим подопечным ищет решения, наиболее подходящие для данного этапа развития. Это волшебный процесс выявления ценных качеств человека, его способностей, которые могли бы сыграть важную роль в достижении целей. Под таким руководством процесс развития бизнеса становится простым и приятным, а результаты более быстрые и выдающиеся.

Дело должно приносить пользу людям. Тогда будет спрос. А качество услуги всегда привлечет клиентов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АИДА БОГДАНОВА:
«Учитесь всему шаг за шагом, совершенствуйтесь, перенимайте опыт тех, кто уже прошел этот путь и сможет поделиться ценными секретами. Идите по уже проторенному пути. Полюбите свои мечты, подружитесь с внутренним голосом! Достигая одних высот, идите к другим! Мы с вами живем в удивительное время – в век огромного потока информации. Это действительно золотой период в истории, когда открыт доступ к различным знаниям. Они на ладони – только берите! Не нужно изобретать велосипед. Есть много теоретических разработок для сферы бизнеса, оригинальных методик и практик, которые давно опробованы. Их примеры вы видите вокруг».

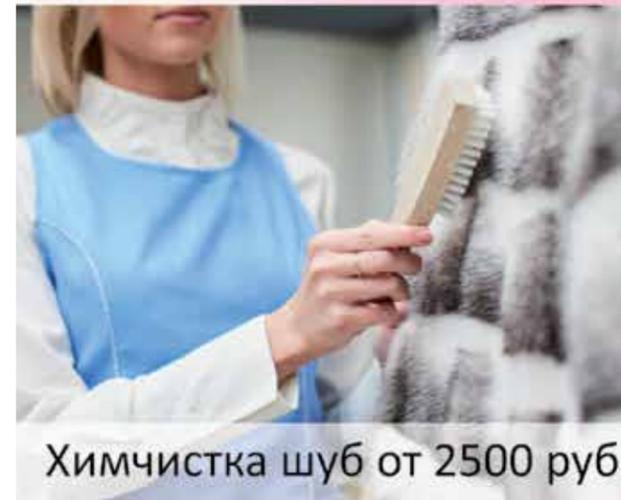
КОУЧИНГ – это метод обучения, в процессе которого наставник (коуч) помогает своему ученику определить конкретные жизненные или профессиональные цели и достигнуть их.

СПРАВКА

Химчистка *Эржидея*

Оказывает бытовые услуги. Химчистка полного цикла.

Очищаем начисто – предлагаем качество



Химчистка шуб от 2500 руб.

- ✓ Химическая чистка костюмов, мехов, трикотажных и перо-пуховых изделий
- ✓ Чистка ковровых покрытий
- ✓ Покраска и чистка дубленок, кожи, обуви и замши

Часы работы химчистки – с 10:00 до 19:00

Обед – с 15:00 до 16:00

Выходные – воскресенье, понедельник

Тел.: +7 (924) 767-84-21

г. Ленск, ул. Пролетарская, д. 3 ФИЛИАЛ ОТКРЫТ

+7 (914) 307-99-45 +7 (924) 896-99-06

Прачечная самообслуживания

Ариэль

Высокое качество сервиса.
У нас Вы постираете
и высушите вещи всего за 2 часа.

Теперь
мы в г. Ленске

г. Мирный, ул. Ойунского, д. 38

г. Ленск, ул. Пролетарская, д. 3

+7 (914) 307-99-45 +7 (924) 896-99-06

РЕКЛАМА

Детский Торговый Центр

Алладин

1000

 товаров для детей

- Коляски
- Кроватки
- Велосипеды
- Манежи
- Ходунки
- Развивающие игрушки
- Конструкторы
- Куклы, наборы для творчества
- Подарочные сертификаты
- Скидки на игрушки для именинников
- Дисконтные карты от 5% до 10%
- Скидки для многодетных семей от 10 до 20%
- Профсоюзная карта

г. Мирный,
ул. Тихонова, д. 13
тел.: 8-914-252-07-52

счастливый час с 10-00 до 11-00 скидки

Коллекции от ведущих производителей детской одежды.
Аксессуары для детей и подростков.
Обувь, одежда, сопутствующие товары для новорожденных.
Одежда для будущих мам.



РЕКЛАМА



ЭПЛ

ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ MUST HAVE



от 7 270 РУБЛЕЙ

г. Мирный ул. Советская, 3
тел. 8 (41136) 37790
m.facebook.com/eplmirny
[@epldiamond_mirny](https://www.instagram.com/epldiamond_mirny)

РЕКЛАМА

Магнолия
 ЦВЕТОЧНЫЙ САЛОН
 ЮВЕЛИРНЫЙ МАГАЗИН

Авторские букеты
 Свадебная флористика
 Эксклюзивные подарки
 Сувениры
 Столовое серебро
 Элитный шоколад
 Фирменные изделия из кожи

с 9:00 до 20:30
 суббота
 с 10:00 до 20:30
 воскресенье
 с 11:00 до 20:00

г. Мирный, ул. Ленина, д. 14
 8 (41136) 4-78-20 2-82-55

Скидки для именинников • Дисконтные карты • Профсоюзная карта
 РЕКЛАМА

VOGUE
 MADE IN ITALY

«У меня простые вкусы, мне достаточно самого лучшего!»

Модная одежда,
 сумки, аксессуары
 из Италии

скидки на товар
до 50%
 BLACK FRIDAY

режим работы
 с 11-00 до 19-00
 суббота
 с 12-00 до 19-00
 воскресенье
 с 12-00 до 18-00

г. Мирный,
 ул. Советская, д. 10
 "Гламур"

помещение магазина
 РЕКЛАМА

SERGINNETTI
 СЕТЬ МАГАЗИНОВ ЖЕНСКОЙ ОДЕЖДЫ

Новое поступление

г. Мирный, ТЦ «Культспорттовары»
 часы работы: с 11:00 до 19:00
 тел.: +7 (924) 873-91-95

serginnetti_mirny

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА

Магазин ткани «БАТИСТ»

В ассортименте летние ткани.
 Гобелены, мебельная ткань и кожа.
 Широкий выбор товаров для рукоделия.
 Работаем с организациями и творческими коллективами.
 Заказы и продажа ткани по WhatsApp.

г. Мирный, пр. Ленинградский, д. 25а
 пн. - пт.: 11:00-19:00, сб.: с 11:00-17:00
 +7 (914) 260-37-77 WhatsApp: +7 (41136) 3-17-25

batist3434

РЕКЛАМА



РУССКОЕ ЗОЛОТО

Сибирский ювелирный завод

Сибирский ювелирный завод «Русское Золото», являясь одним из крупнейших производителей эксклюзивных украшений в Сибири, рад представить на ювелирном рынке России уникальные изделия с природными, неограниченными алмазами. Отличительной особенностью данных украшений является природное сырье - кристаллы якутских алмазов, причем в том самом виде, в котором они были созданы самой Природой.

Именно за счет ровной формы, идеальных пропорций? и четких граней природных алмазов ювелирные украшения с ними выглядят столь восхитительно! Солнечные лучи, преломляясь на каждой грани, создают потрясающую игру света и придают изделиям магический блеск.

Эти украшения только для тех, кто ценит натуральные, природные материалы, кто живет духом природы и знает ей цену!

Нам приятно представить Вам алмазы в первозданном, нетронутым ни человеком, ни машинами виде. Ювелирная продукция с природными алмазами – это уникальные, эксклюзивные изделия, которые заставят Вас по-другому взглянуть на загадочное творение природы, профессионально подчеркнутые рукой человека – Сибирским ювелирным заводом «Русское Золото»! Все, что Вам нужно, – носить наши изделия с удовольствием и наслаждаться потрясающим зарядом энергии, несущий в себе импульс глубокого смысла, заложенный природой на миллионы прошлых и будущих лет!



Республика Саха (Якутия), г. Мирный, ТЦ «Кристина» (1-й этаж), ул. Советская, 13/4
Тел.: 8 (914) 252-06-52

Единый бесплатный номер по России: 8 (800) 100-05-14
@ rz_sakha www.sib-gold.ru info@sib-gold.ru

РЕКЛАМА

ВАШ ВЫБОР

Ювелирный магазин

«Народный Ломбард»

Краткосрочное кредитование населения под движимое имущество

г. Мирный, ТЦ «ЭКТИ», ул. Комсомольская, д. 46
с 10:00 до 19:00
тел.: 22-234

г. Удачный, Новый город, д. 3, под. 3
с 10:00 до 18:00, сб., вс. с 11:00 до 18:00
тел.: +7 (41136) 5-13-73, 22-33-2



Скидки на свадьбу, день рождения
Скидка постоянным клиентам - 10%
Геммологическая экспертиза

РЕКЛАМА



СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
10 роз - 1000 рублей
1 роза - 200 рублей.
5 хризантем - 500 рублей.

Цветочный салон «Кристина» создает волшебный мир, попадая в который, Вы можете реализовать все свои цветочные фантазии.

Самые модные цветы и эксклюзивные флористические работы.

Свадебная флористика: изготовление свадебных букетов, оформление машин, подарков, шампанского, бокалов.

Цветочное оформление праздников

Вам всегда рады опытные и креативные флористы, Лауреаты и победители международных флористических конкурсов.

Мы учитываем все Ваши пожелания

Принимаем заказы на доставку цветов в любую точку мира

Наш адрес:
Республика Саха(Якутия), г. Мирный
ул. Советская 13/4 тел. +7 (41136) 3-56-25

РЕКЛАМА

Цветочный Салон "Орхидея"

МЫ СОЗДАЕМ КРАСОТУ!

Свадебные букеты
Цветочные композиции
Бутоньерки
Горшечные растения
Семена
Аксессуары для праздников
Сувениры
Выставка картин
Домашний декор

Доставка цветов.
Розы от 50 до 200 руб.
+7 914-258-08-53

г. Мирный, ул. Ойурукского, д. 38
(напротив "Сахателеком")
режим работы с 8.00 до 20.00
без обеда и выходных



РЕКЛАМА

Торговый центр «ТРИ БОГАТЫРЯ»

ПОСТУПЛЕНИЕ ЛЕТНЕЙ КОЛЛЕКЦИИ

- Туники из хлопка, производство - Индия
- Шифоновые платья
- Мужская одежда: шорты, летние брюки, рубашки, футболки, классические костюмы
- Вечерние платья со **скидкой 20%**
- Обувь мужская и женская
- Большой выбор элитной парфюмерии и косметики
- Кожгалантерея: сумки, ремни, портмоне, кошельки
- Украшения из натуральных камней, бижутерия
- Сувенирная продукция. Подарки на любой вкус
- Талисманы, обереги фэншуй
- Домашняя одежда. Нижнее белье
- Постельное белье. Чулочно-носочные изделия

Sisi Conte OMSA

г. Мирный, Ленинградский проспект, д. 21
с 11:00 до 20:00
воскресенье и праздничные дни: с 11:00 до 19:00
без обеда и без выходных

РЕКЛАМА

Проверка зрения **БЕСПЛАТНО**
Вторые очки в **ПОДАРОК**
при заказе на сумму от **3000 р.**



20%

СКИДКА КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ

10%

Скидка ветеранам, людям с ограниченными возможностями и многодетным семьям

г. Мирный, ТЦ "Культспорттовары"
режим работы с 10.00 до 20.00 каждый день
+7 914-25-20-181
+7 924-899-45-45

г. Якутск
ТЦ "Кини Сити", ул. Орджоникидзе, д. 17.
тел.: +7 924-899-46-46
ТЦ "Улуу Мола", ул. Кальвица, д. 14/5.
тел.: +7 924-469-30-84

РЕКЛАМА



АПТЕКА ДЛЯ ЭКОНОМНЫХ

ЭЛПИС

МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

РЕЖИМ РАБОТЫ

1 этаж - Аптека

с 8:00 до 22:00

сб., вс.

с 10:00 до 19:00

2 этаж - Ортопедия и

детские товары

с 12:00 до 20:00

сб., вс.

с 12:00 до 19:00

Накопительные

дисконтные карты

г. Мирный, ул. Павлова, д. 8 "А"

справочная служба 3-60-50

РЕКЛАМА

ROYAL CANIN

felix

Pedigree

магазин «ЕКАТЕРИНА» ЗООТОВАРЫ

г. Мирный, ул. Тихонова, д. 8

+7 (914) 252-20-02

с 10:00 до 20:00

без выходных



РЕКЛАМА

Икура маки

Филадельфия

Онаго (обжаренный)

Том ям

Гюнику яки соба

Мавританский

Примавера

Минчиканцу

WWW.PALITRA-VKUSA.RU
20-9-20

Палитра ВКУСА
служба доставки

РЕКЛАМА

О КОМПАНИИ

AIR Company
ALROSA

Авиакомпания
АЛРОСА

АО «Авиакомпания АЛРОСА» осуществляет региональные перевозки в Якутии, регулярные и чартерные перевозки по России, чартерные международные перевозки в страны СНГ, Азии и Европы, грузовые перевозки и специальные авиационные работы.

Базируется в аэропортах Мирный и Домодедово (Москва).

Авиакомпания образована на базе Мирнинского авиапредприятия (МАП), являвшегося структурным подразделением «АЛРОСА». С 1 января 2013 года функционирует как самостоятельное юридическое лицо.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Адрес: 678170,
Республика Саха (Якутия),
г. Мирный, аэропорт
Телефон: 8 (800) 234-49-24
Факс: +7 41136 98 121
E-mail: avia-info@alrosa.ru
Сайт: www.alrosa.aero

Правила поведения пассажиров на борту

ПАССАЖИРЫ ИМЕЮТ ПРАВО:

- требовать предоставления всех услуг, предусмотренных условиями договора воздушной перевозки;
- в случае если их жизни, здоровью или личному достоинству угрожает опасность, обращаться к работникам авиапредприятия и требовать у них защиты.

ПАССАЖИРЫ ОБЯЗАНЫ:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и рекомендации других членов экипажа;
- соблюдать дисциплину и порядок;
- выключать или переключать в автономный режим работы (авиарежим) электронные устройства по требованию членов экипажа на любом этапе полета;
- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведенных для этого местах.

ПАССАЖИРАМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- создавать ситуации, угрожающие безопасности полета или жизни, здоровью и личному достоинству других пассажиров, а также авиаперсонала, допустить по отношению к ним любое оскорбление – словесное или физическое;
- употреблять алкогольные напитки, кроме тех, что были предложены на борту воздушного судна;
- курить (в том числе электронные сигареты) на борту самолетов в течение всего полета;
- создавать условия, не комфортные для остальных пассажиров и препятствующие работе членов экипажа;
- портить принадлежащее авиапредприятию имущество и/или выносить его с борта самолета;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без соответствующих указаний экипажа;
- покидать свое место при рулении самолета, на этапах взлета, набора высоты, снижения и посадки при включенном табло «Пристегните ремни»;
- выходить из самолета без разрешения командира воздушного судна (членов экипажа);
- производить фото- / видеосъемку членов экипажа воздушного судна и пассажиров без их согласия. В соответствии со ст. 152.1 Гражданского кодекса Российской Федерации, «...использование изображения гражданина (в том числе его фотографии, а также видеозаписи) допускается только с согласия этого гражданина».

СТЕПНИТЕ ЧА АКИМИ!

СЛАДКИЕ ЧАСЫ
после 21:00
с понедельника по четверг
СКИДКА 50%
НА ВСЕ ДЕСЕРТЫ!

Чашка кофе в ПОДАРОК
При покупке бесового чая, кофе в зернах и сиропа.

БИЗНЕС ЛАМ И ЗАВТРАКИ
ждут Вас в будние дни.

ДОСТАВКА ЧА ДОМ
тел.: 3-03-30

Traveler's Coffee радует гостей и жителей города Мирного потрясающе вкусным кофе, изумительными десертами собственного производства и сытными блюдами.

Traveler's Coffee - это уютная атмосфера, приветливый персонал и любимое место для встреч. Романтические свидания, посиделки с друзьями, ужины в семейном кругу и деловые встречи - все это Traveler's Coffee.

Мы с радостью ждем Вас по улице Комсомольская и Солдатова.
Мы работаем для Вас с 8-00 до 24-00 каждый день, без обеда и выходных.

ВЗРЫВ! Вкуса и цвета - только в кофейнях - Traveler's Coffee!
Начни день с ярких эмоций! Летнее меню ждет тебя!
на ул. Комсомольская 29а ☎ 3-03-30 и на ул. Солдатова 21 ☎ 4-20-30

РЕКЛАМА



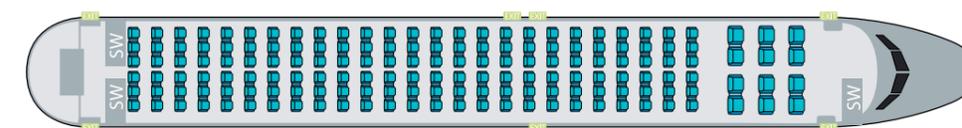
«Авиакомпания АЛРОСА» открыла продажу авиабилетов на летний период по следующим направлениям

Номер рейса	Маршрут	День недели	Период
РЕЙС 6R595	КЕМЕРОВО – СОЧИ	ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ	С 18 ИЮНЯ ПО 17 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 6R596	СОЧИ – КЕМЕРОВО	ПО СУББОТАМ	С 17 ИЮНЯ ПО 16 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 6R594	КЕМЕРОВО – СИМФЕРОПОЛЬ	ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ	С 19 ИЮНЯ ПО 11 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 6R593	СИМФЕРОПОЛЬ – КЕМЕРОВО	ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ	С 18 ИЮНЯ ПО 10 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 6R610	МАГАДАН – СИМФЕРОПОЛЬ	ПО ЧЕТВЕРГАМ	С 15 ИЮНЯ ПО 14 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 6R609	СИМФЕРОПОЛЬ – МАГАДАН	ПО СРЕДАМ	С 14 ИЮНЯ ПО 13 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 6R610/525	МАГАДАН – КРАСНОДАР (ЧЕРЕЗ НОВОСИБИРСК)	ПО ЧЕТВЕРГАМ	С 15 ИЮНЯ ПО 14 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 6R581	МИРНЫЙ – НОВОСИБИРСК – ГЕЛЕНДЖИК	В ЧЕТВЕРГ	13 ИЮЛЯ 2017 Г.
РЕЙС 6R582	ГЕЛЕНДЖИК – НОВОСИБИРСК – МИРНЫЙ	В ЧЕТВЕРГ	13 ИЮЛЯ 2017 Г.
РЕЙС 527	МИРНЫЙ – РОСТОВ (ЧЕРЕЗ НОВОСИБИРСК)	ПО ЧЕТВЕРГАМ	С 14 ИЮНЯ ПО 13 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 528	РОСТОВ – МИРНЫЙ (ЧЕРЕЗ НОВОСИБИРСК)	ПО ЧЕТВЕРГАМ	С 14 ИЮНЯ ПО 13 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 517	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – АНАПА	ПО СУББОТАМ	С 17 ИЮНЯ ПО 16 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 518	АНАПА – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ	С 18 ИЮНЯ ПО 17 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 537/539	МОСКВА – СИМФЕРОПОЛЬ	ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ, ВТОРНИКАМ И СУББОТАМ	С 12 ИЮНЯ ПО 16 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 538/540	СИМФЕРОПОЛЬ – МОСКВА	ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ, И ВТОРНИКАМ	С 12 ИЮНЯ ПО 16 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 533	МОСКВА – СОЧИ	ПО ПЯТНИЦАМ	С 16 ИЮНЯ ПО 15 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 534	СОЧИ – МОСКВА	ПО ВОСКРЕСЕНЬЯМ	С 18 ИЮНЯ ПО 24 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 530/503	НОВОСИБИРСК – ГЕЛЕНДЖИК (ЧЕРЕЗ МОСКВУ)	ПО ПЯТНИЦАМ	С 16 ИЮНЯ ПО 15 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 504/530	ГЕЛЕНДЖИК – НОВОСИБИРСК (ЧЕРЕЗ МОСКВУ)	ПО ПЯТНИЦАМ	С 16 ИЮНЯ ПО 15 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 505/517	НОВОСИБИРСК – АНАПА (ЧЕРЕЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)	ПО СУББОТАМ	С 17 ИЮНЯ ПО 17 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 518/506	АНАПА – НОВОСИБИРСК (ЧЕРЕЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ)	ПО СУББОТАМ	С 18 ИЮНЯ ПО 17 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 575/610	НОВОСИБИРСК – СИМФЕРОПОЛЬ	ПО ПОНЕДЕЛЬНИКАМ И ЧЕТВЕРГАМ	С 12 ИЮНЯ ПО 14 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.
РЕЙС 576/609	СИМФЕРОПОЛЬ – НОВОСИБИРСК	ПО СРЕДАМ И ЧЕТВЕРГАМ	С 14 ИЮНЯ ПО 14 СЕНТЯБРЯ 2017 Г.

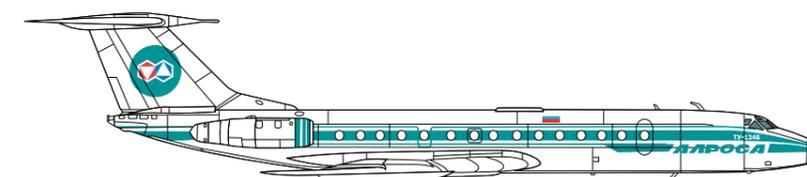
Наш авиапарк



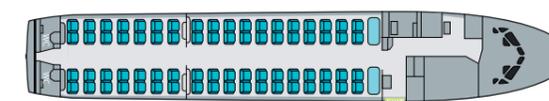
BOEING 737-800



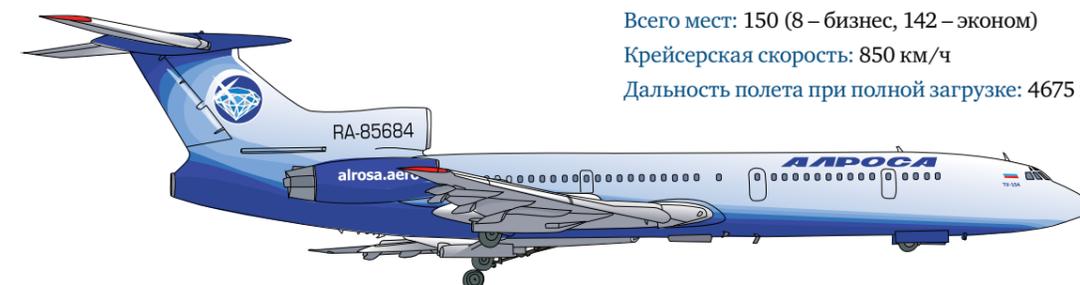
Всего мест: 156 (12 – бизнес, 144 – эконом)
 Крейсерская скорость: 800 км/ч
 Дальность полета при полной загрузке: 5700 км



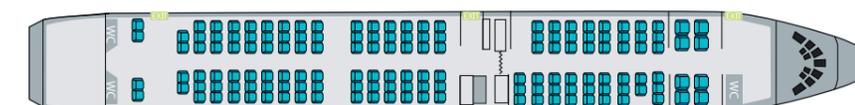
TU-134Б



Всего мест: 72 (эконом)
 Крейсерская скорость: 750 км/ч
 Дальность полета при полной загрузке: 2250 км



TU-154М



Всего мест: 150 (8 – бизнес, 142 – эконом)
 Крейсерская скорость: 850 км/ч
 Дальность полета при полной загрузке: 4675 км

Карта полетов

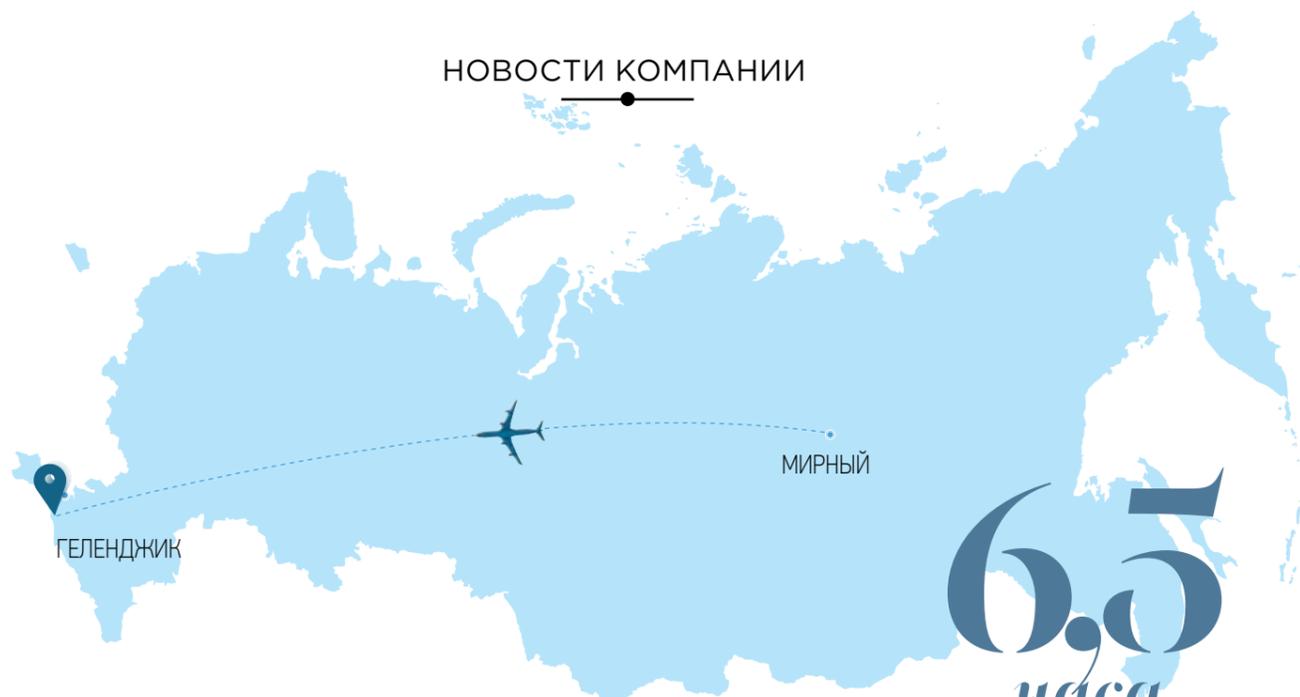
«Авиакомпания АЛРОСА»



КРОМЕ ТОГО

«Авиакомпания АЛРОСА» в рамках развития международных перевозок организует чартерные рейсы в города СНГ, Европы и Азии. Уже реализованы перелеты по следующим направлениям:

Рига (Латвия), Хельсинки (Финляндия), Барселона (Испания), Анталия, Стамбул (Турция), Ницца, Доль, Ним (Франция), Хургада (Египет), Тель-Авив (Израиль), Марракеш (Марокко), Хевиз (Венгрия), Братислава (Словакия), Фридрихсхафен (Германия), Токио (Япония), Сеул (Южная Корея), Минск (Белоруссия), Рейкьявик (Исландия), а также в Гонконг и различные города Греции.



На крыльях – к солнцу

6.5
часа
беспосадочный
перелет
Мирный –
Геленджик

*150 детям
из Мирного, Айхала
и Удачного
«Авиакомпания
АЛРОСА»
в первый день лета
подарила жаркое южное
солнце.*

Экипаж под командованием пилота-инструктора Сергея Зоненко выполнил длившийся 6,5 часа беспосадочный перелет по маршруту Мирный – Геленджик, где началась первая смена в детском оздоровительном лагере.

На Черноморском побережье детей встретили сотрудники санатория «Голубая волна», дочернего предприятия АК «АЛРОСА» (ПАО),

во главе с заместителем генерального директора АО «Авиакомпания АЛРОСА» Николаем Владимировичем Орловым и Генеральным директором санатория Черменом Тасолтановичем Купеевым.

Чермен Тасолтанович, радушно поприветствовав детей, поздравил экипаж самолета с первым беспосадочным перелетом и пожелал доброго здоровья и новых встреч.



AIR Company
ALROSA



Авиакомпания
АЛРОСА

**ВАШ КОМФОРТ В ПОЛЕТЕ –
НАШ ПРИОРИТЕТ**



life ЖИЛОЙ КВАРТАЛ
БОТАНИЧЕСКИЙ САД

РЕКЛАМА



(495) **641-35-35**
botsad.life

*ЖИЗНЬ. Застройщик ООО «ДК «Пионер». Проектная декларация: <https://botsad.life/documents>